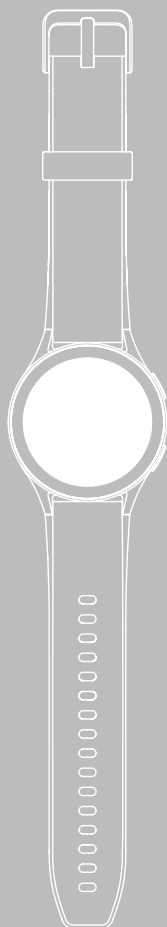


hama

00178611
00178612
00178613

PAMETAN SAT

Smartwatch 8900



SRB Uputstvo za upotrebu





| | |
|---|-----------|
| 1. Objašnjenje simbola upozorenja i napomena | 5 |
| 2. Sadržaj pakovanja | 5 |
| 3. Bezbednosne napomene | 6 |
| 4. Upravljački elementi | 8 |
| 5. Prvi koraci | 9 |
| 5.1 Punjenje | 9 |
| 5.2 Stavljanje na ruku i uključivanje | 10 |
| 5.3 Isključivanje | 10 |
| 6. Podešavanje Vašeg pametnog sata | 11 |
| 6.1 Preuzimanje aplikacije "Hama FIT move" | 11 |
| 6.2 Uparivanje pametnog sata i pametnog telefona | 12 |
| 7. Rukovanje Vašim pametnim satom | 14 |
| 7.1 Početni ekran | 16 |
| 7.2 Obaveštenja | 16 |
| 7.3 Brza podešavanja | 17 |
| 7.3.1 Režim „Ne uzimam“ | 17 |
| 7.3.2 Osvetljenost displeja | 17 |
| 7.3.3 Aktiviranje displeja | 17 |
| 7.3.4 Baterijska lampa | 17 |
| 7.3.5 Uklanjanje vode | 17 |
| 7.3.6 Budilnik | 17 |
| 7.3.7 Režim uštede energije | 17 |
| 7.3.8 Pronađi telefon | 17 |
| 7.3.9 Podešavanja | 17 |
| 7.4 Prečice | 18 |
| 7.5 Vežbanje (sportski režimi) | 18 |
| 7.5.1 Definisanje prikazanih vežbanja (sportski režimi) | 18 |
| 7.6 Aplikacije | 19 |
| 7.6.1 Aktivnost | 19 |
| 7.6.2 Status vežbanja | 19 |
| 7.6.3 Kursevi trčanja | 19 |
| 7.6.4 Vežbanje (sportski režimi) | 19 |
| 7.6.5 Izveštaj o vežbanju | 20 |
| 7.6.6 Dodirnite za merenje | 20 |
| 7.6.7 Otkucaji srca | 20 |
| 7.6.8 Kiseonik u krvi (SpO2) | 20 |
| 7.6.9 Stres | 20 |
| 7.6.10 Telesna energija | 20 |
| 7.6.11 Spavanje | 20 |
| 7.6.12 Vežba disanja | 21 |
| 7.6.13 Izveštaj o ciklusu | 21 |
| 7.6.14 Buka u okruženju | 21 |
| 7.6.15 Telefon | 21 |
| 7.6.16 Aleksa | 22 |
| 7.6.17 Barometar | 22 |
| 7.6.18 Kompas | 22 |



| | |
|---|-----------|
| 7.6.19 Pomodoro tajmer | 22 |
| 7.6.20 Podsetnik za događaj | 22 |
| 7.6.21 Vreme | 23 |
| 7.6.22 Muzika | 23 |
| 7.6.23 Kamera | 23 |
| 7.6.24 Budilnik | 23 |
| 7.6.25 Praćenje vremena | 23 |
| 7.6.26 Štoperica | 23 |
| 7.6.27 Svetsko vreme | 23 |
| 7.6.28 Pronađi telefon | 23 |
| 8. Podešavanje Vašeg pametnog sata | 24 |
| 8.1 Brojčanici sata | 24 |
| 8.2 AOD podešavanja | 24 |
| 8.3 Zvuk i vibracija | 24 |
| 8.4 Displej i osvetljenje | 24 |
| 8.5 App view | 24 |
| 8.6 DND (Ne uznemiravaj) | 25 |
| 8.7 Povezivanje uređaja | 25 |
| 8.8 Sistem | 25 |
| 8.9 Informacije o uređaju | 25 |
| 9. Korišćenje aplikacije "Hama FIT move" | 26 |
| 9.1 Pregled "Hama FIT move" | 26 |
| 9.1.1 Podaci o aktivnostima | 27 |
| 9.1.2 Merenje koraka | 28 |
| 9.1.3 Zapisi aktivnosti | 29 |
| 9.1.4 Analiza spavanja | 30 |
| 9.1.5 Merenje otkucaja srca | 31 |
| 9.1.6 Merenje stresa | 32 |
| 9.1.7 Kiseonik u krvi (SpO2) | 33 |
| 9.1.8 Nivo buke u okruženju | 34 |
| 9.1.9 Težina | 35 |
| 9.1.10 VO2max | 36 |
| 9.1.11 VSF (varijabilnost srčane frekvencije) | 36 |
| 9.1.12 Telesna energija | 36 |
| 9.1.13 Menstrualni ciklus | 37 |
| 9.2 Režim vežbanja | 38 |
| 9.2.1 Pokretanje aktivnosti (sa GPS) | 39 |
| 9.2.2 Pokretanje aktivnosti (bez GPS) | 41 |
| 9.3 Podešavanja uređaja | 43 |
| 9.3.1 Početni ekran | 44 |
| 9.3.2 Obaveštenja | 44 |
| 9.3.3 Pozivi | 44 |
| 9.3.4 Budilnik | 45 |
| 9.3.5 Praćenje zdravstvenog stanja | 45 |
| 9.3.5.1 Telesna energija | 45 |
| 9.3.5.2 Merenje otkucaja srca | 45 |
| 9.3.5.3 Merenje stresa | 45 |



| | | |
|------------|---|-----------|
| 9.3.5.4 | Merenje kiseonika u krvi | 45 |
| 9.3.5.5 | Podsetnik za uzimanje tečnosti | 46 |
| 9.3.5.6 | Podsetnik za kretanje | 46 |
| 9.3.5.7 | Nivo buke u okruženju | 46 |
| 9.3.5.8 | Praćenje menstrualnog ciklusa | 46 |
| 9.3.6 | Podsetnik za događaj | 47 |
| 9.3.7 | Aleksa upravljanje govorom | 48 |
| 9.3.8 | Ostala podešavanja | 49 |
| 9.3.8.1 | Automatsko prepoznavanja aktivnosti | 49 |
| 9.3.8.2 | Vrsta aktivnosti | 49 |
| 9.3.8.3 | Pronađi telefon | 50 |
| 9.3.8.4 | Kontrola muzike | 50 |
| 9.3.8.5 | Aktiviranje pokretom ruke | 50 |
| 9.3.8.6 | Menstrualni ciklus | 50 |
| 9.3.8.7 | Obaveštenje o vremenu | 50 |
| 9.3.8.8 | Svetsko vreme | 50 |
| 9.3.8.9 | Osvetljenost ekrana | 50 |
| 9.3.8.10 | Prečice | 51 |
| 9.3.8.11 | Podešavanje jezika pametnog sata | 51 |
| 9.3.9 | Napomene o korišćenju | 51 |
| 9.4 | Korisnička podešavanja | 52 |
| 9.4.1 | Lični podaci | 53 |
| 9.4.2 | Moje medalje | 54 |
| 9.4.3 | Moji podaci | 54 |
| 9.4.4 | Izveštaj o zdravstvenom stanju | 55 |
| 9.4.5 | Poruke | 55 |
| 9.4.6 | Podešavanja | 56 |
| 9.4.7 | Pomoć | 57 |
| 9.4.8 | Pitanja i predlozi | 57 |
| 9.4.9 | Otklanjanje problema | 57 |
| 9.4.10 | Proverite da li postoje ažuriranja | 57 |
| 9.4.11 | Informacije o uređaju | 57 |
| 10. | Održavanje i nega | 58 |
| 11. | Isključenje odgovornosti | 58 |
| 12. | Podržani jezici | 58 |
| 13. | Tehnički podaci | 58 |
| 14. | Napomene o odlaganju | 59 |
| 15. | Izjava o usaglašenosti | 59 |

OBJAŠNJENJE SIMBOLA UPOZORENJA I NAPOMENA

Hvala Vam što ste se odlučili za proizvod firme HAMA!

Odvojite vreme i najpre pročitajte sledeća uputstva i napomene. Nakon toga, čuvajte ovo uputstvo za upotrebu na bezbednom mestu, da bi po potrebi mogli ubuduće da ga koristite.

Vaš novi pametan sat je idealan pratilac zdravog načina života i motiviše Vas da budete aktivni tokom celog dana. Pored prikaza vremena i datuma, sat prikuplja podatke o broju Vaših koraka, otkucaju srca i kalorijama koje sagorevate. Bežična veza putem *Bluetooth*[®] sa Vašim pametnim telefonom omogućava Vam da dokumentujete podatke u pripadajućoj aplikaciji „Hama FIT move“ i da tako uvek pratite Vaš uspeh. Proverite ovde kada ste postigli Vaš lični cilj vežbanja!

1. Objašnjenje simbola upozorenja i napomena

Upozorenje



Koristi se da bi se označile bezbednosne napomene ili da bi se skrenula pažnja na naročite opasnosti i rizike.

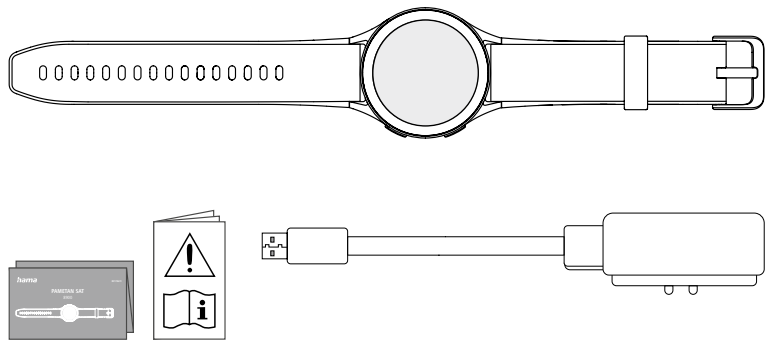
Napomena



Koristi se da bi se označile dodatne informacije ili važne napomene.

2. Sadržaj pakovanja

- Pametan sat „Smartwatch 8900“
- 1 USB kabl za punjenje
- Uputstvo za upotrebu



Napomena



Ilustracije, koje su prikazane u ovom uputstvu za upotrebu, odgovaraju verziji Smartwatch 8900 sa brojem artikla 00178611. Ostale verzije (00178612, 00178613) se vizuelno razlikuju. Opis funkcija je identičan za sve verzije.





3. Bezbednosne napomene

Upozorenje



Odvojite vreme i najpre u celosti pročitajte sledeća uputstva i napomene. Informacije u vezi sa upotrebom proizvoda potražite u ovom uputstvu za upotrebu.

- Proizvod je predviđen za privatnu, ne za komercijalnu upotrebu.
- Koristite proizvod isključivo za predviđenu svrhu.
- Zaštitite proizvod od prljavštine, vlage i pregrevanja, i koristite ga samo u suvom okruženju.
- Ne koristite proizvod u neposrednoj blizini grejnih tela, drugih izvora toplote ili na direktnoj sunčevoj svetlosti.
- Ne koristite proizvod izvan granica njegovih performansi, koje su navedene u tehničkim podacima.
- Ne koristite proizvod u područjima u kojima elektronski proizvodi nisu dozvoljeni.
- Punjiva baterija je fiksno ugrađena i ne može da se ukloni.
- Ne otvarajte proizvod i ne koristite ga dalje ukoliko postoje oštećenja.
- Ne pokušavajte da sami održavate ili popravljate proizvod. Sve radove na održavanju prepustite nadležnom stručnom osoblju.
- Ne dozvolite da proizvod padne i ne izlažite ga jakim udarcima.
- Ne preduzimajte nikakve izmene na proizvodu. Time ćete izgubiti sva potraživanja po osnovu zakonske garancije.
- Odmah odložite ambalažni materijal u skladu sa lokalnim propisima o odlaganju.
- Ne bacajte punjivu bateriju odnosno proizvod u vatru.
- Ne vršite izmene na punjivim baterijama / baterijama i/ili ne deformišite/zagrevajte/rastavljajte ih.
- Kada vozite motorno vozilo ili kada koristite sportski uređaj, ne dozvolite da Vas Vaš proizvod ometa i obratite pažnju na situaciju u saobraćaju i na Vašu okolinu.
- Konsultujte se sa lekarom pre nego što počnete program vežbanja.
- Uvek obratite pažnju na reakcije Vašeg tela tokom vežbanja i obratite se lekaru u hitnim slučajevima.
- Posavetujte se sa lekarom ako imate postojeće zdravstvene probleme i ipak želite da koristite proizvod.
- Ovo je proizvod široke potrošnje, a ne medicinski uređaj. Tako da uređaj nije zamišljen za dijagnostiku, terapiju, lečenje ili prevenciju bolesti.
- Dugotrajan kontakt sa kožom može da dovede do iritacije kože i alergije. Ako simptomi potraju, potražite pomoć lekara.
- Ovaj proizvod nije igračka. Proizvod sadrži sitne delove koji mogu da se progutaju, i koji predstavljaju opasnost od gušenja.
- Koristite proizvod samo u umerenim klimatskim uslovima.

**Opasnost od električnog udara**

- Ne otvarajte proizvod i ne koristite ga dalje ukoliko postoje oštećenja.
- Ne koristite uređaj kada je oštećen AC adapter, kabl adaptera ili mrežni vod.
- Ne pokušavajte da sami održavate ili popravljate proizvod. Sve radove na održavanju prepustite nadležnom stručnom osoblju.

Upozorenje – Pejsmejker

Proizvod stvara magnetna polja. Osobe sa pejsmejkerom bi pre korišćenja ovog proizvoda trebalo da se posavetuju sa lekarom, da li će funkcionisanje pejsmejкера time biti ugroženo.

Napomena – Avio-saobraćaj

- Ovaj proizvod je kontinuirani radio-predajnik. Imajte u vidu da u avio-saobraćaju, u određenim fazama leta (npr. poletanje/sletanje), iz bezbednosnih razloga nije dozvoljeno nošenje i upotreba radio-predajnika.
- Pre leta, raspitajte se kod avio-kompanije da li smete u avion da unesete Vaš uređaj za praćenje vežbanja. U slučaju sumnje ostavite proizvod kod kuće.

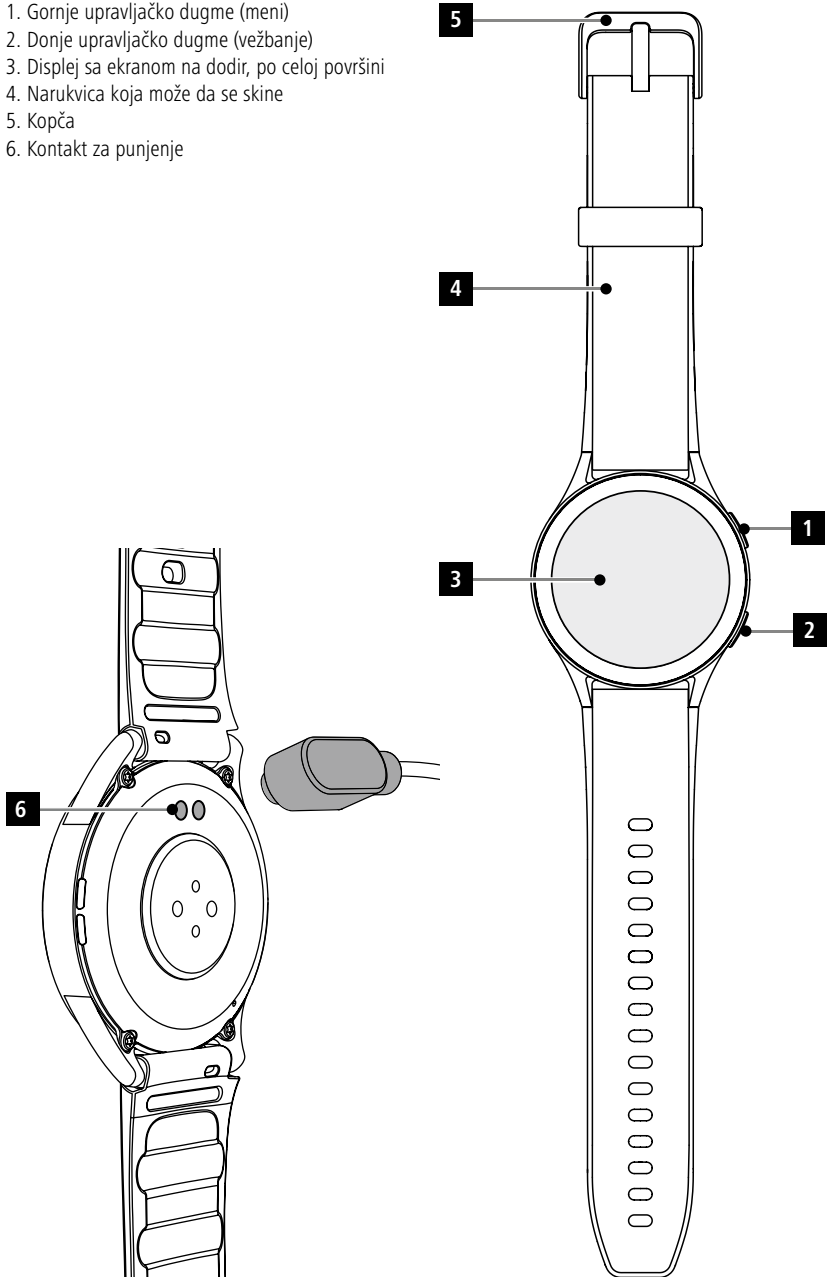
Upozorenje – Punjiva baterija

- Koristite samo pogodne punjače ili USB priključke za punjenje.
- Načelno, više ne koristite neispravne punjače ili USB priključke, i ne pokušavajte da ih popravite.
- Proizvod ne sme suviše da se napuni niti sme suviše da se isprazni.
- Izbegavajte skladištenje, punjenje i korišćenje na ekstremnim temperaturama i na ekstremno niskim temperaturama (kao npr. na velikoj nadmorskoj visini).
- Redovno dopunite uređaj kada se dugo skladišti (min. kvartalno).



4. Upravljački elementi

1. Gornje upravljačko dugme (meni)
2. Donje upravljačko dugme (vežbanje)
3. Displej sa ekranom na dodir, po celoj površini
4. Narukvica koja može da se skine
5. Kopča
6. Kontakt za punjenje





5. Prvi koraci

Napomena



Opisi i prikazi u ovom uputstvu za upotrebu se odnose na aplikaciju **Hama FIT move** u verziji 1.4.0 i na firmver pametnog sata u verziji 1.01.00. Imajte u vidu da prilikom ažuriranja aplikacije ili pametnog sata može da dođe do odstupanja kod naziva/oznaka i prikaza.

5.1 Punjenje

- Pre prve upotrebe potpuno napunite Vaš pametan sat.
- Povežite kabl za punjenje sa slobodnim USB priključkom Vašeg računara ili USB punjačem i kontaktom za punjenje **[6]** Vašeg pametnog sata. S tim u vezi uzmite u obzir uputstvo za upotrebu korišćenog USB punjača.

Napomena

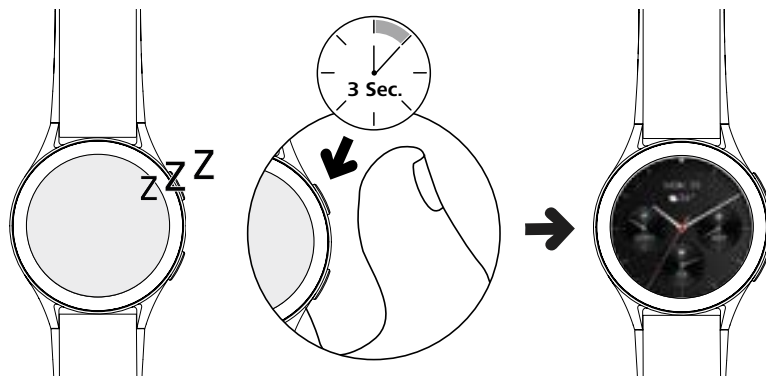


- Vreme punjenja za potpunu napunjenost punjive baterije iznosi oko 150 minuta. Kada se punjiva baterija prikaže na displeju kao potpuno napunjena, postupak punjenja je završen i možete da odvojite Vaš pametan sat od kabla za punjenje.
- Ako je stanje napunjenosti punjive baterije još samo 10%, napunite Vaš pametan sat da izbegnete ograničeno funkcionisanje. Kod stanja napunjenosti punjive baterije ispod 20% ne možete više da pokrenete nijednu aktivnost i kod stanja napunjenosti punjive baterije ispod 10% deaktivira se funkcija automatskog merenja otkucaja srca.



5.2 Stavljanje na ruku i uključivanje

- Pre prvog stavljanja na ruku i uključivanja, morate Vaš pametan sat da povežete sa priloženim kablom za punjenje i da ga priključite na izvor napajanja.
- Nakon uspešnog punjenja, stavite Vaš pametan sat na Vaš ručni zglob i zatvorite narukvicu [4] pomoću kopče [5].
- Držite gornje upravljačko dugme [1] 3 sekunde pritisnuto da pokrenete Vaš pametan sat.







Napomena



- Da bi na najbolji mogući način koristili funkcije merenja, Vaš pametan sat treba da bude priljubljen uz gornju stranu podlaktice i da bude udoban za nošenje. Udaljenost između pametnog sata i karpalne kosti treba da bude otprilike širine jednog prsta.
- Da bi se obezbedio najbolji mogući zapis Vaših aktivnosti, kao desnoruka osoba nosite Vaš pametan sat na levom ručnom zglobu, a kao levoruka osoba na desnom ručnom zglobu.

5.3 Isključivanje

- Da isključite Vaš pametan sat, pređite na stavku menija [SETTINGS ] (pogledajte Poglavlje 7.3.9 **Podešavanja**) i u podmeniju [SYSTEM ] dodirnite [TURN OFF ]. Potvrdite sledeće pitanje da isključite Vaš pametan sat.
- Alternativno, držite donje upravljačko dugme [2] duže pritisnuto i dodirnite simbol .



6. Podešavanje Vašeg pametnog sata

Da bi imali pristup punom obimu funkcija Vašeg pametnog sata, instalirajte aplikaciju „Hama FIT move“. Sledeći odeljci sadrže informacije u vezi sa preuzimanjem i podešavanjem aplikacije.

6.1 Preuzimanje aplikacije "Hama FIT move"

Napomena



Podržani su sledeći operativni sistemi:

- iOS 9.0 ili noviji
- Android 6.0 ili noviji

Nakon prvog uključivanja Vašeg pametnog sata, od Vas će se tražiti da na Vaš pametni telefon preuzmete pripadajuću aplikaciju „Hama FIT move“. Odgovarajući QR-kôd se prikazuje na displeju Vašeg pametnog sata.

- Skenirajte QR-kôd Vašim pametnim telefonom ili preuzmite aplikaciju iz Play Store (Android) ili App Store (iOS):



Hama FIT move

link.hama.com/app/fit-move

- Za instalaciju aplikacije, sledite instrukcije na Vašem pametnom telefonu.



6.2 Uparivanje pametnog sata i pametnog telefona

Napomena

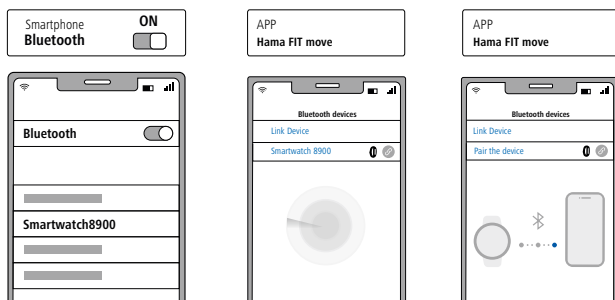



- Da bi Vaš pametan sat prikazivao dolazne pozive, SMS, WhatsApp poruke i ostala obaveštenja, u tu svrhu aktivirajte „push“ režim za obaveštenja u podešavanjima Vašeg pametnog telefona.
- Tokom podešavanja aplikacije će uslediti pitanja da li aplikacija sme da ima pristup funkcijama Vašeg krajnjeg uređaja. Odgovorite potvrdno na pitanja odnosno dozvolite da aplikacija u punom obimu pristupi funkcijama Vašeg pametnog sata.

- Pokrenite aplikaciju na Vašem pametnom satu i potvrdite svoju saglasnost za ugovor o zaštiti podataka. Odgovorite na pitanja koja se pojavu.

Za optimalan doživljaj korišćenja treba da kreirate korisnički nalog. Kreiranjem korisničkog naloga možete da pristupite Vašim ličnim podacima kada zamenite pametni telefon. Na taj način su Vaši lični podaci uvek dostupni. Kreiranje korisničkog naloga nije preduslov za korišćenje aplikacije.

- Da kreirate korisnički nalog, dodirnite **[PRIJAVA]** i izaberite **[REGISTRUJTE SE SADA]** na dnu ekrana. Unesite imejl-adresu i lozinku i dodirnite **[SLEDEĆI KORAK]**.
- Unesite verifikacioni kôd koji je poslat na imejl-adresu koju ste naveli. Po potrebi proverite Vašu „Spam“ fasciklu.
- Nakon uspešne registracije možete da unesete korisničko ime i Vaše lične podatke i da dodelite sliku profila. Dodirnite **[SLEDEĆI KORAK]** da nastavite podešavanje.
- Nakon toga počinje potraga za Vašim pametnim satom „Smartwatch 8900“.
- Sledite instrukcije iz aplikacije na Vašem pametnom telefonu da povežete Vaš pametan sat. Vaš pametni telefon će da uspostavi Bluetooth vezu sa Vašim pametnim satom.



- Izaberite „Watch8900“ i dodirnite dole **[POVEŽI UREĐAJ]** da povežete Vaš pametan sat sa aplikacijom.
- Dodirnite simbol  u aplikaciji na Vašem pametnom telefonu da potvrdite vezu i završite podešavanja u aplikaciji.
- Ukoliko prekoračite vreme, ponovite postupak.



- Nakon toga preduzmite Vaša lična podešavanja. Ova podešavanja mogu naknadno da se prilagode u aplikaciji (pogledajte Poglavlje **9.4 Korisnička podešavanja**).
- Vaš pametan sat je povezan sa aplikacijom i sinhronizacija se pokreće.

Napomena



- Pre prve upotrebe sinhronizujte Vaš pametan sat sa aplikacijom. Ukoliko želite da unesete zapis o aktivnosti, pre nego što se Vaš pametan sat prvi put sinhronizuje sa aplikacijom, nakon toga podaci o aktivnosti neće da se dele u aplikaciji.
- Da ručno pokrenete sinhronizaciju Vašeg pametnog sata sa aplikacijom, prevucite ekran na početnoj strani aplikacije nadole.
- Zbog ograničenog memorijskog prostora Vašeg pametnog sata, najmanje jednom nedeljno treba da sinhronizujete Vaš pametan sat sa aplikacijom, da bi se sprečio gubitak podataka.

Napomena



- Nakon prve sinhronizacije sa aplikacijom, Vaš pametan sat automatski preuzima vreme, datum i jezik Vašeg pametnog telefona.
- Vreme i datum ne mogu da se podese ručno.
- Jezik displeja Vašeg pametnog sata zavisi od Vašeg izbora u aplikaciji. Sve dok se ne završi podešavanje pametnog sata, jezik displeja je engleski. Izaberite željeni jezik displeja u aplikaciji (pogledajte Poglavlje **9.3.8.11 Podešavanje jezika pametnog sata**).
- Aplikacija će Vas obavestiti kada bude dostupno ažuriranje firmvera za Vaš pametni telefon. Izvršite ažuriranje u aplikaciji da bi se obezbedilo besprekorno funkcionisanje Vašeg pametnog sata.



7. Rukovanje Vašim pametnim satom

Sledeći odeljci sadrže informacije u vezi sa rukovanjem i strukturom menija Vašeg pametnog sata. Vaš pametan sat poseduje displej sa ekranom na dodir.

- Dodirnite simbole i menije ili prevucite prstom preko displeja da biste se kretali kroz menije i izvršili funkcije.
- Pritisnite gornje upravljačko dugme **[1]** ili donje upravljačko dugme **[2]** da aktivirate displej Vašeg pametnog sata. Nakon toga možete prevlačenjem na displeju da prelazite između različitih prikaza i stavki menija, prema redosledu koji je prikazan u nastavku.
- U podmenije dolazite dodiranjem odgovarajućeg simbola.
- Pritiskanjem gornjeg upravljačkog dugmeta **[1]** otvarate glavni meni ili napuštate meni i prebacujete se nazad na početni ekran.
- Pritiskanjem donjeg upravljačkog dugmeta **[2]** dospevate u meni „Vežbanje“. Tu možete da pokrenete sportski režim odnosno aktivnost.
- Dužim pritiskanjem gornjeg upravljačkog dugmeta **[1]** otvarate Aleksa upravljanje govorom. Preduslov za upotrebu je da ste podesili Aleksa upravljanje govorom (pogledajte Poglavlje **9.3.7 Aleksa upravljanje govorom**).
- Dužim pritiskanjem donjeg upravljačkog dugmeta **[2]** možete da ponovo pokrenete ili isključite Vaš pametan sat.

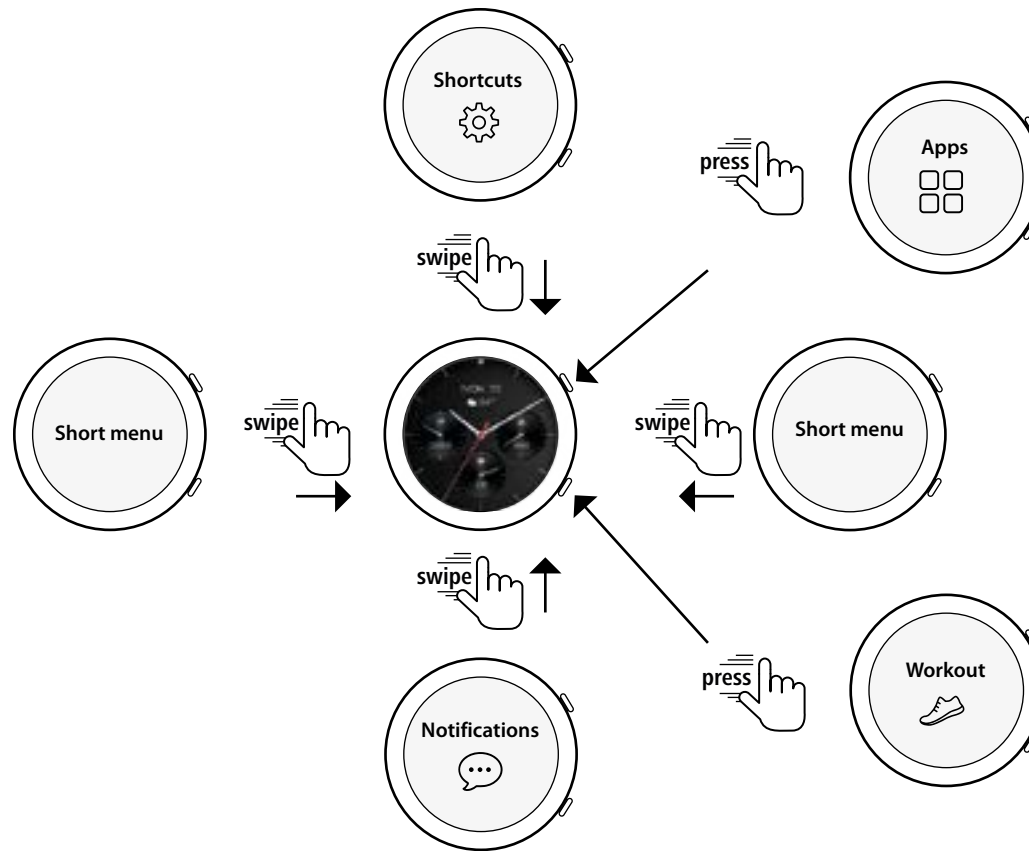
Napomena



Sledeći grafikon je pregled strukture menija Vašeg pametnog sata sa svim stavkama menija.

| Brza podešavanja | | 7.3 |
|------------------|---------------------|-------|
| | Do not Disturb mode | 7.3.1 |
| | Alarm clock | 7.3.6 |
| | Display brightness | 7.3.2 |
| | Energy-save mode | 7.3.7 |
| | Wake screen | 7.3.3 |
| | Telephone search | 7.3.8 |
| | Torch | 7.3.4 |
| | Settings | 7.3.9 |
| | Drainage | 7.3.5 |

| Prečice | 7.4 |
|-----------------------|--------|
| Workout data | 7.6.1 |
| Steps | 7.6.1 |
| Push for measurement | 7.6.6 |
| Sleep | 7.6.11 |
| Workout (sport modes) | 7.5 |
| Weather | 7.6.21 |
| Music | 7.6.22 |
| Alexa | 7.6.16 |



Obaveštenja 7.2

| Aplikacije | | 7.6 |
|------------|-----------------------|--------|
| | Activity | 7.6.1 |
| | Workout status | 7.6.2 |
| | Running courses | 7.6.3 |
| | Workout (sport modes) | 7.5 |
| | Workout record | 7.6.5 |
| | Push for measurement | 7.6.6 |
| | Heart rate | 7.6.7 |
| | SpO2 | 7.6.8 |
| | Stress | 7.6.9 |
| | Body energy | 7.6.10 |
| | Sleep | 7.6.11 |
| | Breath training | 7.6.12 |
| | Cycle report | 7.6.13 |
| | Ambient sound | 7.6.14 |
| | Phone | 7.6.15 |
| | Alexa | 7.6.16 |
| | Barometer | 7.6.17 |
| | Compass | 7.6.18 |
| | Pomodoro technique | 7.6.19 |
| | Event reminder | 7.6.20 |
| | Weather | 7.6.21 |
| | Music | 7.6.22 |
| | Camera | 7.6.23 |
| | Alarm clock | 7.6.24 |
| | Timer | 7.6.25 |
| | Stopwatch | 7.6.26 |
| | World clock | 7.6.27 |
| | Telephone search | 7.6.28 |
| | Torch | 7.3.4 |
| | Settings | 8 |

Vežbanje (sportski režimi) 7.5



7.1 Početni ekran

- Nakon aktiviranja početnog ekrana, dužim pritiskanjem displeja dobijate pregled različitih početnih ekrana (brojčanici sata). Možete da birate između različitih početnih ekrana. Potvrdite Vaš izbor dodiranjem na odgovarajući početni ekran. Po potrebi možete da instalirate dodatne početne ekrane (pogledajte Poglavlje **9.3.1 Početni ekran**).



7.2 Obaveštenja

- Polazeći od početnog ekrana, prevucite nagore, da vidite obaveštenja koja ste dobili na Vašem pametnom telefonu. Preuslov je da ste ovu funkciju aktivirali u aplikaciji. Dodatno možete u aplikaciji da podesite, sakojih aplikacija želite da dobijate obaveštenja na Vaš pametan sat (pogledajte Poglavlje **9.3.2 Obaveštenja**).
- U zavisnosti od aplikacije, dobićete obaveštenje sa prikazom odgovarajuće aplikacije ili pošiljaoca ili ćete dodatno videti pregled odgovarajuće poruke.
- Dodiranjem na obaveštenje možete po potrebi da pristupite ostalim informacijama.
- Kada želite da izbrišete sva obaveštenja odjednom, prevucite prstom skroz nadole i dodirnite kantu za otpatke i potvrdite sledeće pitanje.



7.3 Brza podešavanja

- Kada polazeći od početnog ekrana prevučete nadole, videćete brza podešavanja koja su opisana u nastavku.



7.3.1 Režim „Ne uznemiravaj“

- Dodirnite simbol [🌙], da aktivirate/deaktivirate režim „Ne uznemiravaj“.
Kada je aktiviran režim „Ne uznemiravaj“, isključeni su tonovi zvona i vibracija, i displej se ne aktivira kod dolaznih „Push“ obaveštenja.

7.3.2 Osvetljenost displeja

- Dodirnite simbol [🔆], da podesite osvetljenost displeja u 5 nivoa.

7.3.3 Aktiviranje displeja

- Dodirnite simbol [👉], da uključite displej pokretom ruke. Kada je funkcija aktivirana, displej možete da uključite okretanjem ručnog zgloba.

7.3.4 Baterijska lampa

- Dodirnite simbol [💡], da displej Vašeg pametnog sata koristite kao baterijsku lampu.

7.3.5 Uklanjanje vode

- Dodirnite simbol [🚰], da vibracijom uklonite eventualnu vlažnost iz otvora za zvučnik i mikrofona u Vašem pametnom satu.

7.3.6 Budilnik

- Dodirnite simbol [🕒], da podesite budilnik.

7.3.7 Režim uštede energije

- Dodirnite simbol [🔒], da uključite režim uštede energije.

7.3.8 Pronađi telefon

- Dodirnite simbol [📞], da aktivirate ton poziva Vašeg povezanog pametnog telefona. To Vam pomaže da pronađete Vaš pametni telefon, ukoliko ste ga zagubili.

7.3.9 Podešavanja

- Dodirnite simbol [⚙️] da dobijete pristup sledećim podešavanjima (pogledajte Poglavlje

8. Podešavanje Vašeg pametnog sata):

- Brojčanici sata
- AOD podešavanja
- Zvuk i vibracija
- Displej i osvetljenost
- App view
- DND (Ne uznemiravaj)
- Povezivanje uređaja
- Sistem
- Informacije o uređaju

7.4 Prečice

- Kada polazeći od početnog ekrana prevučete ulevo ili udesno, videćete Vaše podešene prečice.
Podrazumevano su podešeni pregledi dnevnih aktivnosti. Vidite Vaše podatke o aktivnosti (broj pređenih koraka i potrošene kalorije), kao i merjenja otkucaja srca i stresa. Između ostalog, možete da podesite obaveštenje o vremenu i kontrolu muzike kao dodatne prečice (pogledajte Poglavlje 9.3.8.10 Prečice).



7.5 Vežbanje (sportski režimi)

- Dodirom na **[WORKOUT 🏃]** ili pritiskanjem donjeg upravljačkog dugmeta **[2]** prikazuju se sačuvane aktivnosti.
- Nakon izbora aktivnosti, dodirom na dno ekrana možete da preduzmete podešavanja za aktivnosti.
- Dodirom na **[START]** pokrećete aktivnost.
- U zavisnosti od izabrane aktivnosti, prikazuju se merne vrednosti koje su specifične za sport (npr. otkucaji srca, potrošnja kalorija).
- Prevlačenjem odozdo nagore na ekranu, možete da pristupite podacima tokom aktivnosti.
- Prevlačenjem sleva udesno na ekranu, možete da pauzirate ili zaustavite aktivnost. Alternativno, pauzirajte aktivnost kratkim pritiskanjem gornjeg upravljačkog dugmeta **[1]** ili zaustavite aktivnost dugaćkim pritiskanjem gornjeg upravljačkog dugmeta **[1]**.
- Prevlačenjem sdesna ulevo na ekranu tokom aktivnosti, možete da upravljate muzikom na Vašem pametnom telefonu tokom većine aktivnosti.
- Nakon završene aktivnosti, prikazuju se ostali zapisani podaci. Prevlačenjem odozdo nagore na ekranu, možete da se krećete kroz podatke.



Napomena

- Neke aktivnosti, koje se dešavaju na otvorenom, koriste ugrađen GPS. Pri pokretanju aktivnosti, traži se GPS signal. Čim je dostupan GPS signal, možete da pokrenete aktivnost. Alternativno, možete da pokrenete aktivnost bez GPS signala. U zavisnosti od izabrane aktivnosti, bez GPS signala ne mogu da se unesu zapisi za sve podatke.
- Imajte u vidu da može da potraje nekoliko minuta, dok Vaš pametan sat primi GPS signal. To naročito važi kada se ugrađeni GPS koristi prvi put, kada se ne koristi duže vreme ili kada se nalazite na mestu koje je dosta udaljeno od poslednje praćene GPS pozicije. Skratite vreme deljenja A-GPS podataka, povezivanjem Vašeg pametnog sata sa aplikacijom na Vašem pametnom telefonu. Eventualno ćete s tim u vezi dobiti zahtev na displeju Vašeg sata.

7.5.1 Definisanje prikazanih vežbanja (sportski režimi)

- Možete da izaberete između 110 sportskih režima i do 20 možete da sačuvate na Vašem pametnom telefonu.
- Dodirnite **[WORKOUT 🏃]** i krećite se do kraja liste, prevlačenjem odozdo nagore. Dodirnite **[SETTINGS ⚙️]** i **[WORKOUT MANAGEMENT]**. Izaberite željene sportske režime iz kategorija. Sportski režimi, koji su prikazani na Vašem pametnom satu, su označeni simbolom **✓**.
- Alternativno, definišite prikazane sportske režime pomoću aplikacije (pogledajte Poglavlje 9.3.8.2 Vrsta aktivnosti).




7.6 Aplikacije

- Pritiskanjem gornjeg upravljačkog dugmeta [1] dospevate u glavni meni Vašeg pametnog sata.
- Dodirom na odgovarajući simbol na glavnom meniju imate mogućnost pristupa različitim aplikacijama i podmenijima.
- Prevlačenjem nagore i nadole, možete da prelazite između različitih stranica u glavnom meniju.



7.6.1 Aktivnost



- Dodirom na [ACTIVITY  - Sagorele kalorije tokom aktivnosti
 - Trajanje aktivnosti srednjeg do višeg intenziteta
 - Vreme stajanja
 - Pređeni koraci
- Prevlačenjem odozdo nagore možete da se krećete kroz pojedinačne grafikone.

Napomena


U aplikaciji možete da definišete individualne ciljeve (npr. za kalorije po aktivnosti ili korake) (pogledajte Poglavlje 9.4.7 Pomoć). Ti će ciljevi takođe biti prikazani.



7.6.2 Status vežbanja


- Dodirom na [WORKOUT STATUS - Prevlačenjem odozdo nagore možete da se krećete kroz pojedinačne grafikone.
- Dodirom na simbol  dobijate više informacija o navedenim parametrima.

7.6.3 Kursevi trčanja

- Dodirom na [RUNNING COURSES - Lagano trčanje - 6 min.
- Lagano trčanje - 10 min.
- Lagano trčanje - 15 min.
- Fitnes trčanje - obično
- Fitnes trčanje - srednje zahtevno
- Fitnes trčanje - zahtevno

Kod vežbe trčanja se prebacujete između šetanja i džogiranja i svakim sledećim režimom povećavate zahteve u pogledu Vašeg tela. Prevlačenjem odozdo nagore možete da se krećete kroz pojedinačne režime.

7.6.4 Vežbanje (sportski režimi)

- Dodirom na [WORKOUT 



7.6.5 Izveštaj o vežbanju

- Dodirom na **[WORKOUT RECORD]** dobijate pregled zapisanih aktivnosti.
- Dodirnite aktivnost da prikazete detaljne informacije.

7.6.6 Dodirnite za merenje

- Dodirom na **[PUSH FOR MEASUREMENT]** pokrećete kombinovano merenje otkucaja srca, kiseonika u krvi (SpO2) i nivoa stresa.

7.6.7 Otkucaji srca

- Dodirom na **[HEART RATE]** pokrećete ručno merenje otkucaja srca.
- Prikazuje se prosečna vrednost otkucaja srca, maksimalna i minimalna vrednost i ostali podaci o rasponu otkucaja srca i VOS (varijabilnost otkucaja srca).

7.6.8 Kiseonik u krvi (SpO2)

- Dodirom na **[SPO2]** pokrećete ručno merenje kiseonika u krvi (zasićenost kiseonikom).
- Prikazuje se prosečna vrednost kiseonika u krvi i maksimalna i minimalna vrednost.

7.6.9 Stres

- Dodirom na **[STRESS]** dobijate pregled izmerenih nivoa stresa za trenutni dan. Nivo stresa se meri na skali (0 = bez stresa – 99 = ekstreman stres)

7.6.10 Telesna energija



- Dodirom na **[BODY ENERGY]** prikazuje se trenutna telesna energija. Telesna energija je izvedena vrednost iz kombinacije varijabilnosti otkucaja srca, stresa, spavanja i izvršenih aktivnosti, da bi se procenile Vaše energetske rezerve za tekući dan.
- Da biste koristili aplikaciju **Telesna energija**, odgovarajuća funkcija mora da bude uključena u aplikaciji (pogledajte Poglavlje **9.3.5.1 Telesna energija**).

7.6.11 Spavanje


- Dodirom na **[SLEEP]** dospevate u merenje kvaliteta spavanja. Unose se zapisi sledećih podataka:
 - Vreme kada ste zaspali
 - Vreme kada ste se probudili
 - Trajanje faze dubokog sna
 - Trajanje faze laganog sna
 - Trajanje faze kada ste budni
 - Trajanje REM faze
 - Broj bodova za kvalitet sna (0 = loše – 99 = vrlo dobro)
- Vaš pametan sat automatski prepoznaje kada spavate i tada pokreće merenje kvaliteta spavanja.




7.6.12 Vežba disanja

- Dodirom na **[BREATH TRAINING **] dospevate u vežbu disanja. Ovde možete da sprovedete program opuštanja sa kontrolisanim disanjem.
- Izaberite u kom ritmu (sporo, umereno, brzo) i koliko dugo (1–3 min.) treba da traje vežba disanja.
- Dodirnite simbol **[**], da pokrenete vežbu disanja. Nakon toga sledite uputstva na displeju.
- Kada želite prevremeno da završite vežbu disanja, pritisnite gornje upravljačko dugme **[1]** i potvrdite sledeće pitanje.
- Nakon završene vežbe disanja, prikazuje se izmerena vrednost otkucaja srca pre i nakon vežbe disanja.


7.6.13 Izveštaj o ciklusu

- Dodirom na **[CYCLE REPORT **] prikazuje se pregled Vašeg menstrualnog ciklusa.
- Da biste koristili aplikaciju **Izveštaj o ciklusu**, odgovarajuća funkcija mora da bude uključena u aplikaciji (pogledajte Poglavlje **9.3.5.8 Praćenje menstrualnog ciklusa**).

7.6.14 Buka u okruženju


- Dodirom na **[AMBIENT SOUND **] unosi se zapis trenutne buke u okruženju (u dB). Držite Vašu ruku mirno dok se zapis ne završi. Prikazuju se sledeći podaci:
 - Trenutna buka u okruženju
 - Minimalna vrednost
 - Maksimalna vrednost
- Dodirom na **[HELP]** dobijate više informacija.

7.6.15 Telefon


- Dodirom na **[PHONE **] dobijate pristup funkciji telefona sa sledećim opcijama:
 - Česti kontakti
 - Lista poziva
 - Izbor tastature
- Možete da aktivirate pozive direktno pomoću Vašeg pametnog sata i da ih zatim obavite pomoću Vašeg povezanog pametnog telefona.
- Da biste koristili aplikaciju **Telefon**, Vaš pametan sat i Vaš pametni telefon moraju da budu povezani.



7.6.16 Aleksa

- Dodirom na **[ALEXA **] možete da koristite Aleksa upravljanje govorom.
- Koristite glasovne naredbe da izvršite funkcije. Sledeći pregled sadrži primere za glasovne naredbe:
 - Aleksa, kakvo je vreme u Berlinu?
 - Aleksa, podesi budilnik na 8 sati.
 - Aleksa, kreiraj belešku sledeće sadržine „Kupiti jaja i hleb“.
- Da biste koristili aplikaciju **Aleksa**, odgovarajuća funkcija mora da bude uključena i podešena u aplikaciji (pogledajte Poglavlje **9.3.7 Aleksa upravljanje govorom**). Za podešavanje Vam je potreban Amazon nalog.
- Ostale informacije u vezi sa glasovnim naredbama ćete dobiti u aplikaciji u meniju: **[UREĐAJ] > [NAPOMENE O KORIŠĆENJU] > [AMAZON ALEKSA]**.


7.6.17 Barometar

- Dodirom na **[BAROMETER **] možete Vaš pametan sat da koristite kao barometar.
- Barometar prikazuje trenutni vazdušni pritisak (hPa) i nadmorsku visinu (m).
- Barometar meri visinu upoređivanjem vazdušnog pritiska sa atmosferskim pritiskom na nadmorskoj visini na nivou mora.


7.6.18 Kompas

- Dodirnite **[COMPASS **], da Vaš pametan sat koristite kao kompas.

7.6.19 Pomodoro tajmer


- Dodirom na **[POMODORO TECHNIQUE **] imate mogućnost da birate između različitih tajmera ili da podesite tajmer koji je prilagođen korisniku.
- Tehnologija „Pomodoro“ je metoda upravljanja vremenom, kod koje se koriste podsetnici za kraće vremenske intervale, da bi se posao podelio na intervale od 25 minuta (tzv. „pomodori“) nakon kojih sledi vreme za pauzu.
- Da pokrenete tajmer, dodirnite simbol **[▶]**. Da pauzirate tajmer, dodirnite simbol **[⏸]**. Da završite merenje, dodirnite simbol **[⊗]**.

7.6.20 Podsetnik za događaj


- Dodirom na **[EVENT REMINDER **] prikazuju se sačuvani događaji.
- Da bi koristili aplikaciju **Podsetnik za događaj**, događaji moraju da budu uneti u aplikaciju (pogledajte Poglavlje **9.3.6 Podsetnik za događaj**).




7.6.21 Vreme

- Dodirom na [**WEATHER** - Podaci o vremenu se dele i ažuriraju zahvaljujući sinhronizaciji Vašeg pametnog sata sa aplikacijom. Na dnu ekrana vremenske prognoze vidite poslednje ažuriranje.
- Da biste koristili aplikaciju **Vreme**, odgovarajuća funkcija mora da bude uključena i podešena u aplikaciji (pogledajte Poglavlje **9.3.8.7 Obaveštenje o vremenu**).


7.6.22 Muzika

- Dodirom na [**MUSIC** - Da biste koristili aplikaciju **Muzika**, odgovarajuća funkcija mora da bude uključena i podešena u aplikaciji (pogledajte Poglavlje **9.3.8.4 Kontrola muzike**).





7.6.23 Kamera

- Dodirom na [**CAMERA** - Da biste koristili aplikaciju **Kamera**, Vaš pametan sat i Vaš pametni telefon moraju da budu povezani Bluetooth vezom, i funkcija kamere na Vašem pametnom telefonu mora da bude aktivirana.





7.6.24 Budilnik

- Dodirom na [**ALARM CLOCK** - Vremena budilnika ili podsetnika možete da podesite, i da njima upravljate u aplikaciji, i možete da sinhronizujete vremena sa Vašim pametnim satom (pogledajte Poglavlje **9.3.4 Budilnik**).


7.6.25 Praćenje vremena

- Dodirom na [**TIMER** - Da pokrenete tajmer, dodirnite simbol []. Da pauzirate tajmer, dodirnite simbol []. Da završite merenje, dodirnite simbol [].


7.6.26 Štoperica

- Dodirom na [**STOPWATCH** - Da pauzirate štopericu, dodirnite simbol []. Da pauzirate štopericu, dodirnite simbol []. Da završite merenje, dodirnite simbol [].

7.6.27 Svetsko vreme

- Dodirnite [**WORLD CLOCK** - Po potrebi možete da podesite druga svetska vremena u aplikaciji (pogledajte Poglavlje **9.3.8.8 Svetsko vreme**).


7.6.28 Pronađi telefon

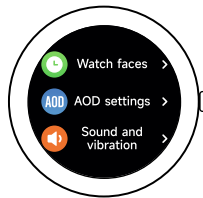
- Dodirom na [**TELEPHONE SEARCH** - Da biste koristili aplikaciju **Pronađi telefon**, Vaš pametan sat i Vaš pametni telefon moraju da budu povezani Bluetooth vezom.




8. Podešavanje Vašeg pametnog sata

Sledeći odeljci sadrže informacije u vezi sa podešavanjima Vašeg pametnog sata.


- Pritisnite gornje upravljačko dugme [1] i dodirnite [SETTINGS ] da dospete u podmenije. U podmenijima možete da preduzmete sledeća podešavanja i da isključite ili resetujete Vaš pametan sat.




8.1 Brojčanici sata

- Dodirom na [WATCH FACES ] možete da birate između različitih početnih ekrana. Potvrdite Vaš izbor dodirom na odgovarajući početni ekran.


8.2 AOD podešavanja

- Dodirom na [AOD SETTINGS ] možete da uključite funkciju AOD (Always on Display). Nakon što istekne vreme uključenja (pogledajte Poglavlje 8.4 Displej i osvetljenost), displej Vašeg pametnog sata neće prelaziti u stanje pripravnosti, već na pojednostavljen brojčanik sata. Imajte u vidu da se potrošnja punjive baterije Vašeg pametnog sata povećava kada se koristi funkcija AOD.
- Podesite vremenski period (podrazumevano 08:00 – 22:00 časova) za funkciju AOD.
- Definišite brojčanik sata za funkciju AOD.

8.3 Zvuk i vibracija

- Dodirom na [SOUND AND VIBRATION ] možete da preduzmete ostala podešavanja.
- Dodirom na [SILENT MODE], biće isključen ton za pozive i obaveštenja.
- Dodirom na [MEDIA VOLUME] možete kontinualno da podesite jačinu zvuka za reprodukovane medije.
- Dodirom na [VIBRATION] možete da podesite jačinu vibracije u 3 nivoa (jako, srednje, bez).
- Dodirom na [INCOMING CALL RINGTONE], možete da podesite ton zvona za dolazne pozive.

8.4 Displej i osvetljenost


- Dodirom na [DISPLAY AND BRIGHTNESS ] možete da preduzmete ostala podešavanja.
- Dodirnite simbol [BRIGHTNESS], da podesite osvetljenost displeja u 5 nivoa (20%, 40%, 60%, 80%, 100%). Imajte u vidu da se potrošnja punjive baterije Vašeg pametnog sata povećava kada se povećava osvetljenost.
- Dodirnite [SCREEN-ON TIME] da podesite vreme uključenja displeja (5–20 s). Vreme uključenja definiše koliko dugo će displej Vašeg pametnog sata ostati aktivan nakon rukovanja. Imajte u vidu da se potrošnja punjive baterije Vašeg pametnog sata povećava kada je vreme uključenja duže.
- Dodirnite [COVER TO SLEEP] da se automatski isključi displej kada se prekrije (npr. šakom).

8.5 App view


- Dodirom na [APP VIEW ] možete da podesite prikaz aplikacija na Vašem pametnom satu. Izaberite iz prikaza listu ili izbor tastature.



8.6 DND (Ne uznemiravaj)

- Dodirom na **[DND **] možete da uključite funkciju „Ne uznemiravaj“. Kada je aktivirana funkcija, isključeni su tonovi zvona i vibracija, i displej Vašeg pametnog sata se ne aktivira kod dolaznih „Push“ obaveštenja.
- Izaberite između sledećih režima:
 - **[ALL-DAY DND]**, funkcija je uključena.
 - **[SCHEDULED DND]**, možete da definišete vreme početka i kraja.
 - **[OFF]**, funkcija je isključena.

8.7 Povezivanje uređaja





- Dodirom na **[CONNECT MORE **] možete da povežete Vaš pametan sat sa drugim pametnim telefonom. Sledite uputstva na displeju Vašeg pametnog sata.

Napomena




Imajte u vidu da se prilikom korišćenja ove funkcije prekida trenutna veza sa Vašim pametnim telefonom.

8.8 Sistem

- Dodirom na **[SYSTEM **] možete da izvršite ostale funkcije.
- Dodirom na **[RESTART **] i potvrdom sledećeg pitanja, možete ponovo da pokrenete Vaš pametan sat.
- Dodirom na **[TURN OFF **] i potvrdom sledećeg pitanja, možete da isključite Vaš pametan sat.
- Dodirom na **[RESET **] i potvrdom sledećeg pitanja, možete da resetujete Vaš pametan sat na fabrička podešavanja. Pritom se brišu svi zapisani korisnički podaci.

8.9 Informacije o uređaju

- Dodirom na **[ABOUT **] vidite oznaku modela, MAC adresu, trenutnu verziju firmvera Vašeg pametnog sata i informacije o zakonskim propisima. MAC adresa omogućava da Vaš pametan sat bude nedvosmisleno identifikovan kada se Bluetooth vezom poveže sa Vašim pametnim telefonom.



9. Korišćenje aplikacije "Hama FIT move"

U narednim poglavljima su detaljnije objašnjene pojedinačne stavke menija (kartice) i različite mogućnosti podešavanja unutar aplikacije.

Napomena



- Imajte u vidu da podrška određenih funkcija zavisi od Vašeg pametnog telefona (pogledajte uputstvo za upotrebu Vašeg pametnog telefona).
- Nisu sve stavke menija (kartice) podrazumevano prikazane na početnom ekranu. Po potrebi prikažite željene stavke menija (kartice).

9.1 Pregled "Hama FIT move"

Početni ekran predstavlja ulaz u aplikaciju "Hama FIT move".

Sledeći pregled objašnjava najvažnije upravljačke elemente i prikaze:

1. Prikaz podataka o aktivnosti
2. Prikaz koraka
3. Prikaz ostalih kartica
4. Traka menija



- Dodirnite **[UREDİ KARTICU]** sasvim dole na početnom ekranu da izaberete kartice koje će biti prikazane na početnom ekranu. Možete da birate između različitih kartica. Možete da sakrijete kartice ili da promenite redosled kartica.
- Kartice koje na navedenoj listi stoje gore i koje su označene simbolom **[🔴]**, biće trenutno prikazane na početnom ekranu. Neće biti prikazane kartice koje na navedenoj listi stoje dole i koje su označene simbolom **[🟢]**.
- Dodirom na simbol **[🔴]** ili na simbol **[🟢]** možete da uklonite odnosno da dodate karticu.
- Držanjem simbola **[☰]** pritisnutim i pomeranjem odgovarajućih kartica na željenu poziciju, dodatno možete da izmenite redosled sačuvanih kartica.



9.1.1 Podaci o aktivnostima

- Na početnom ekranu gore dodirnite prvi grafikon da vidite Vaše podatke o aktivnosti.
- Ovde vidite pregled sledećih podataka o aktivnosti:
 - Sagorele kalorije tokom aktivnosti
 - Trajanje aktivnosti srednjeg do višeg intenziteta
 - Vreme stajanja („Hodanje“ = Broj sati u kojima ste stajali najmanje 1 minut i kada ste se kretali)
- Podrazumevano vidite dnevni prikaz podataka o aktivnostima. Na gornjoj traci menija **1 Dan** **1 Mesec** **3 Meseci** **1 God** izaberite prikazan vremenski period.
- Prevlačenjem na ekranu Vašeg pametnog telefona nagore, dobijate ostale informacije. Još niže vidite detaljne podatke o kategorijama Aktivnost, Vežbanje i Hodanje.





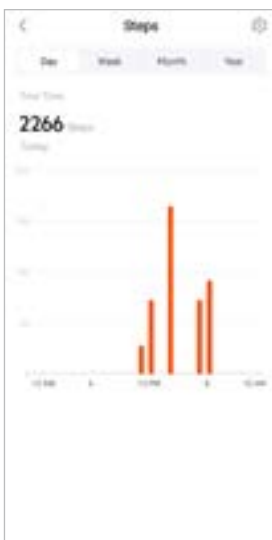
9.1.2 Merenje koraka

- Na početnom ekranu gore dodirnite drugi grafikon da vidite Vaše zapisane podatke o koracima.
- Ovdje vidite pregled pređenih koraka za trenutni dan.
- Podrazumevano vidite dnevni prikaz merenja koraka.



Na gornjoj traci menija **Day** **Week** **Months** **Year** izaberite prikazan vremenski period. Dužim prevlačenjem ulevo i udesno na dijagramu možete da prelazite unapred ili unazad između pojedinačnih dana (odnosno nedelja/meseci/godina). Dodatno se na dijagramu grafički prikazuje Vaš podešen cilj za korake.

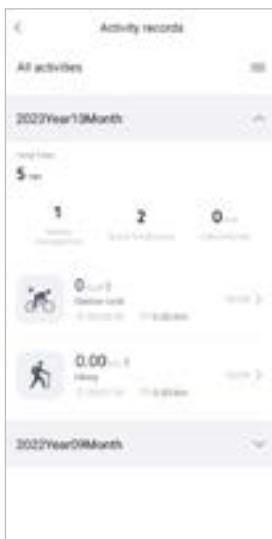
- Dodirnite simbol  da preduzmete ostala podešavanja (pogledajte Poglavlje **9.4.3 Moji podaci**).





9.1.3 Zapisi aktivnosti

- Dodirnite karticu **[ZAPISI AKTIVNOSTI]** da dobijete pregled Vaših aktivnosti vežbanja.
- Ovdje vidite pregled aktivnosti, sortirano po danima. Prikazuje se ukupno vreme, prosečno nedeljno trajanje, kumulativno vežbanje i potrošene kalorije.
- Dodirnite simbol [📅] da otvorite izabrani mesec i da prikažete odgovarajuće aktivnosti vežbanja. Dodirnite simbol [🗓️] da zatvorite dan.
- Da prikažete aktivnosti određene vrste sporta, dodirnite simbol [☰].
- Dodirnite odgovarajuću aktivnost da otvorite detaljan prikaz zapisane aktivnosti. Nakon toga ćete videti detaljne podatke koji su zapisani uz aktivnost. Vidite npr. nastale promene za pređenu deonicu, koje su zapisane pomoću GPS signala, trajanje aktivnosti, broj pređenih koraka i dužinu pređene deonice, potrošene kalorije ili Vaš tempo. Dodatno ćete dobiti detaljnu analizu otkucaja srca.



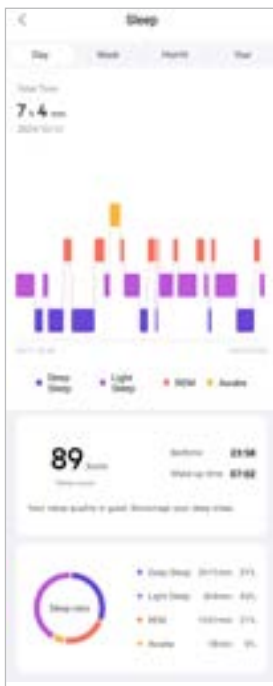


9.1.4 Analiza spavanja

- Dodirnite karticu **[SPAVANJE]** da dobijete pregled Vaše analize spavanja.
- Ovde vidite pregled ukupnog vremena spavanja i raspored vremena spavanja za dubok san, lagan san, faze kada ste budni i REM fazu. Na sredini ekrana dodatno vidite vreme početka i kraja spavanja.
- Podrazumevano vidite dnevni prikaz analize spavanja.

Na gornjoj traci menija **Day** **Week** **Month** **Year** izaberite prikazan vremenski period. Dužim prevlačenjem ulevo i udesno na dijagramu možete da prelazite unapred ili unazad između pojedinačnih dana (odnosno nedelja/meseci/godina). Ovde možete da vidite pregled kvaliteta Vašeg spavanja u toku nedelje, meseca ili godine. Na dnu ekrana vidite sledeće podatke, koji se odnose na jednu nedelju, jedan mesec, ili na jednu godinu:

- Prosečno trajanje spavanja po danu
- Prosečna faza dubokog sna u toku dana
- Prosečna faza laganog sna u toku dana
- Prosečno vreme početka faze spavanja
- Prosečno vreme završetka faze spavanja
- Prosečna REM faza
- Prosečna faza budnosti





9.1.5 Merenje otkucaja srca

- Dodirnite karticu **[OTKUCAJI SRCA]** da dobijete pregled Vašeg merenja otkucaja srca.
- Ovde vidite sve zapisane vrednosti merenja otkucaja srca (automatski ili ručno) i pregled prosečnog otkucaja srca, opseg otkucaja srca i otkucaj srca u stanju mirovanja za odgovarajući dan. Laganim prevlačenjem ulevo i udesno na dijagramu možete da pristupite pojedinačnim vrednostima sa odgovarajućim vremenom.
- Podrazumevano vidite dnevni prikaz merenja otkucaja srca.
Na gornjoj traci menija **Day** **Week** **Month** **Rest** izaberite prikazan vremenski period. Dužim prevlačenjem ulevo i udesno na dijagramu možete da prelazite unapred ili unazad između pojedinačnih dana (odnosno nedelja/meseci/godina).
- Dodirnite simbol **[🔍]** da preduzmete ostala podešavanja.



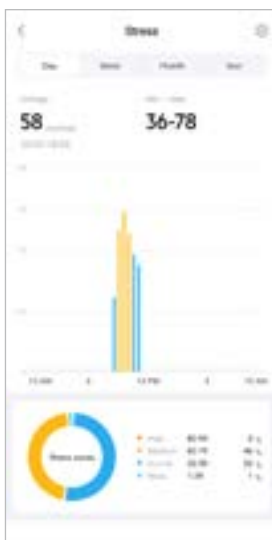


9.1.6 Merenje stresa

- Dodirnite karticu **[STRES]** da dobijete pregled Vaših merenja stresa.
- Ovde vidite sve zapisane vrednosti merenja stresa (automatski ili ručno) i pregled prosečnog nivoa stresa, opseg vrednosti stresa i grafikon zone stresa za odgovarajući dan. Laganim prevlačenjem ulevo i udesno na dijagramu možete da pristupite pojedinačnim vrednostima sa odgovarajućim vremenom.
- Podrazumevano vidite dnevni prikaz merenja stresa.

Na gornjoj traci menija **[DNEVNI]** **[7 DANA]** **[14 DANA]** **[30 DANA]** izaberite prikazan vremenski period. Dužim prevlačenjem ulevo i udesno na dijagramu možete da prelazite unapred ili unazad između pojedinačnih dana (odnosno nedelja/meseci/godina).

- Dodirnite simbol **[☰]** da preduzmete ostala podešavanja.





9.1.7 Kiseonik u krvi (SpO2)

- Dodirnite karticu **[SpO2]** da dobijete pregled Vaših merenja kiseonika u krvi. Merenje možete da izvršite ručno pomoću Vašeg pametnog sata (pogledajte Poglavlje **7.6.8 Kiseonik u krvi (SpO2)**).
- Alternativno, podesite automatsko merenje kiseonika u krvi: Dodirnite simbol **[📌]**, da preduzmete odgovarajuća podešavanja.
- Ovde vidite sve zapisane vrednosti merenja kiseonika u krvi i pregled najniže i najviše vrednosti za odgovarajući dan. Laganim prevlačenjem ulevo i udesno na dijagramu možete da pristupite pojedinačnim vrednostima sa odgovarajućim vremenom.
- Podrazumevano vidite dnevni prikaz merenja kiseonika u krvi. Na gornjoj traci menija **Day** **Week** **Month** **Year** izaberite prikazan vremenski period. Dužim prevlačenjem ulevo i udesno na dijagramu možete da prelazite unapred ili unazad između pojedinačnih dana (odnosno nedelja/meseci/godina).





9.1.8 Nivo buke u okruženju

- Dodirnite karticu **[NIVO BUKE U OKRUŽENJU]** da dobijete pregled izmerenog nivoa buke u okruženju. Merenje možete da izvršite ručno pomoću Vašeg pametnog sata (pogledajte Poglavlje **7.6.14 Buka u okruženju**).

- Ovdje vidite sve zapisane vrednosti nivoa buke u okruženju i pregled najniže i najviše vrednosti za odgovarajući dan. Laganim prevlačenjem ulevo i udesno na dijagramu možete da prikazete zapise za ostale dane.

- Podrazumevano vidite dnevni prikaz nivoa buke u okruženju.

Na gornjoj traci menija **Day** **Week** **Month** **Year** izaberite prikazan vremenski period. Dužim prevlačenjem ulevo i udesno na dijagramu možete da prelazite unapred ili unazad između pojedinačnih dana (odnosno nedelja/meseci/godina). Izmerene vrednosti se zatim prikazuju i kao kriva.





9.1.9 Težina

- Dodirnite karticu **[TEŽINA]** da dobijete pregled Vaših zapisa težine.
- Ovdje vidite promene Vaše težine, BMI i podešenu ciljnu vrednost.
- Dodirnite **[ZABELEŽITE TEŽINU]** da unesete Vašu trenutnu težinu.
- Dodirnite **[UREDIL CILJ]** da uredite cilj za težinu.
- Podrazumevano vidite dnevni prikaz zapisa težine.

Na gornjoj traci menija **[DNEVNO]** **[NEDELJNO]** **[MESECNO]** **[GODIŠNO]** izaberite prikazan vremenski period. Dužim prevlačenjem ulevo i udesno na dijagramu možete da prelazite unapred ili unazad između pojedinačnih dana (odnosno nedelja/meseci/godina). Izmerene vrednosti se zatim prikazuju i kao kriva.











9.1.10 VO2max

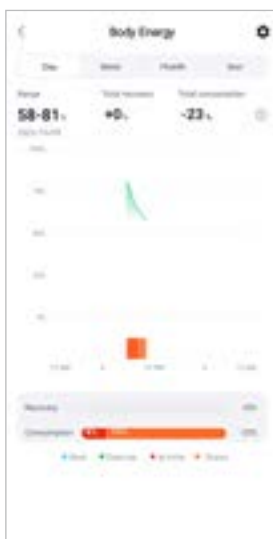
- Dodirnite karticu **[VO2MAX]** da dobijete pregled Vaših relativnih vrednosti za VO2max (kiseonik u minuti po kilogramu telesne težine).
- Preduslov za praćenje vrednosti VO2max je da su segmenti vežbanja odrađeni u sportskim režimima **Trčanje na otvorenom**, **„Trail“ trčanje** ili **Orijentaciono trčanje**. Pritom, Vaši izmereni otkucaji srca tokom vežbanja moraju u kontinuitetu u periodu od najmanje 90 sekundi da porastu iznad 75% vrednosti Vašeg teoretskog maksimalnog otkucaja srca. Ova vrednost se određuje na osnovu Vaših unetih ličnih podataka..

9.1.11 VSF (varijabilnost srčane frekvencije)

- Dodirnite karticu **[VARIJABILNOST SRČANE FREKVENCIJE (VSF)]** da dobijete pregled varijabilnosti srčane frekvencije (VSF).
- Preduslov za praćenje varijabilnosti srčane frekvencije (VSF) je da je u aplikaciji uključena funkcija kontinuiranog merenja otkucaja srca:
Dodirnite simbol  da preduzmete odgovarajuća podešavanja.

9.1.12 Telesna energija

- Dodirnite karticu **[TELESNA ENERGIJA]** da dobijete pregled Vaše telesne energije. Telesna energija je izvedena vrednost iz kombinacije varijabilnosti otkucaja srca, stresa, spavanja i izvršenih aktivnosti, da bi se procenile Vaše energetske rezerve za tekući dan.
- Podrazumevano vidite dnevni prikaz telesne energije.
Na gornjoj traci menija     izaberite prikazan vremenski period. Dužim prevlačenjem ulevo i udesno na dijagramu možete da prelazite unapred ili unazad između pojedinačnih dana (odnosno nedelja/meseci/godina).
- Preduslov za prikaz telesne energije na Vašem pametnom satu je da je u aplikaciji uključena funkcija **Automatska detekcija telesne energije**:
Dodirnite simbol  da preduzmete odgovarajuća podešavanja.





9.1.13 Menstrualni ciklus

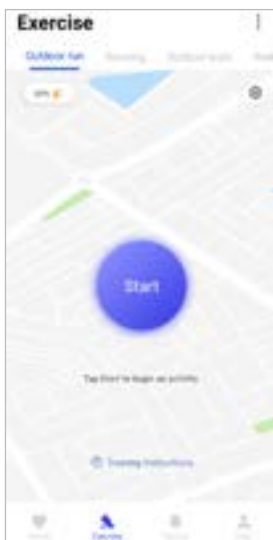
- Dodirnite karticu **[MENSTRUALNI CIKLUS]** da dobijete pregled Vašeg menstrualnog ciklusa.
- Dodirnite **[UNESI DANE MENSTRUACIJE]** da unesete Vašu trenutnu menstruaciju.





9.2 Režim vežbanja

- Na donjoj traci menija dodirnite **[VEŽBANJE]**, da pokrenete aktivnost pomoću aplikacije. Paralelno se pokreće aktivnost na Vašem pametnom satu. Nakon toga, aktivnost može da se kontroliše ili preko aplikacije ili direktno na Vašem pametnom telefonu.
- Prevlačenjem ulevo i udesno možete da prelazite unapred ili unazad između pojedinačnih aktivnosti.
- Podrazumevano su aktivirane sledeće aktivnosti u aplikaciji:
 - Trčanje na otvorenom
 - Trčanje
 - Hodanje na otvorenom
 - Hodanje
 - Planinarenje
 - Vožnja biciklom na otvorenom
- Dodirnite gore desno na **[]** i na **[UREDI VRSTE SPORTA]** da izaberete aktivnosti koje će biti prikazane. Ukupno možete da birate između 6 aktivnosti. Možete da sakrijete aktivnosti ili da promenite redosled aktivnosti.
- Biće prikazane aktivnosti koje na navedenoj listi stoje gore i koje su označene simbolom **[]**. Neće biti prikazane aktivnosti koje na navedenoj listi stoje dole i koje su označene simbolom **[]**.
- Dodirom na simbol **[]** ili na simbol **[]** možete da uklonite odnosno da dodate aktivnost.
- Držanjem simbola **[]** pritisnutim i pomeranjem odgovarajućih aktivnosti na željenu poziciju, dodatno možete da izmenite redosled aktivnosti.
- Dodirnite simbol **[]** da preduzmete ostala podešavanja:
 - Definišite cilj za vežbanje (rastojanja, kalorije, korake, trajanje).
 - Aktivirajte alarm kod postizanja cilja (1, 3, 5, 10 km).
 - Definišite zonu otkucaja srca i aktivirajte alarm.





9.2.1 Pokretanje aktivnosti (sa GPS)

- Za sledeće aktivnosti se unose zapisi uz GPS podršku:
 - Trčanje na otvorenom
 - Trčanje
 - Hodanje na otvorenom
 - Planinarenje
 - Vožnja biciklom na otvorenom
- Da pokrenete aktivnost, dodirnite **[START]**. Aktivnost se pokreće na pametnom telefonu i na Vašem pametnom satu.
- Tokom aktivnosti koja je u toku, vidite do sada kumulativno ukupno pređenu kilometražu za izabranu aktivnost, trenutni tempo, proteklo vreme i trenutnu vrednost otkucaja srca.

Rukovanje sa pametnim telefonom

- Da tokom aktivnosti prikazete karticu sa Vašom trenutnom pozicijom i pređenom deonicom, dodirnite simbol [📍].
- Da blokirate pregled zapisa tokom aktivnosti, dodirnite simbol [🔒].
- Da prekinete aktivnost, dodirnite simbol [⏸].
- Da završite aktivnost, dodirnite simbol [⏹] i držite prst pritisnut dok se ne zatvori krug oko simbola, čime će aktivnost biti završena.

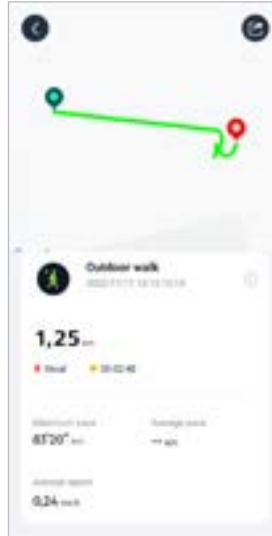


Rukovanje sa pametnim satom

- Da prekinete aktivnost, pritisnite gornje upravljačko dugme [1].
- Da završite aktivnost, pritisnite i držite gornje upravljačko dugme [1] i nakon toga dodirnite simbol [⏹].



- Nakon završene aktivnosti, prikazuje se pregled aktivnosti. U pregledu vidite do sada kumulativno ukupno pređenu kilometražu, potrošene kalorije, prosečnu vrednost otkucaja srca i trajanje aktivnosti. Ispod toga se nalaze ostale detaljne informacije o tempu i koracima. Prevucite prstom odozdo nagore da vidite detalje u vezi sa merenjem otkucaja srca i tempom.
- Možete da odštampate rezultate aktivnosti ili da ih prosledite kao snimak ekrana.





9.2.2 Pokretanje aktivnosti (bez GPS)

- Za sledeće aktivnosti se unose zapisi bez GPS podrške:
 - Trčanje
 - Hodanje
- Da pokrenete aktivnost, dodirnite **[START]**. Aktivnost se pokreće na pametnom telefonu i na Vašem pametnom satu.
- Tokom aktivnosti koja je u toku, vidite do sada kumulativno ukupno pređenu kilometražu za izabranu aktivnost, trenutni tempo, proteklo vreme i trenutnu vrednost otkucaja srca.

Rukovanje sa pametnim telefonom

- Da blokirate pregled zapisa tokom aktivnosti, dodirnite simbol [🔒].
- Da prekinete aktivnost, dodirnite simbol [⏸].
- Da završite aktivnost, dodirnite simbol [🏠] i držite prst pritisnut dok se ne zatvori krug oko simbola, čime će aktivnost biti završena.



Rukovanje sa pametnim satom

- Da prekinete aktivnost, pritisnite gornje upravljačko dugme [1].
- Da završite aktivnost, pritisnite i držite gornje upravljačko dugme [1] i nakon toga dodirnite simbol [🏠].



- Nakon završene aktivnosti, prikazuje se pregled aktivnosti. U pregledu vidite do sada kumulativno ukupno pređenu kilometražu, potrošene kalorije, prosečnu vrednost otkucaja srca i trajanje aktivnosti. Ispod toga se nalaze ostale detaljne informacije o tempu i koracima. Prevucite prstom odozdo nagore da vidite detalje u vezi sa merenjem otkucaja srca i tempom.
- Možete da odštampate rezultate aktivnosti ili da ih prosledite kao snimak ekrana.





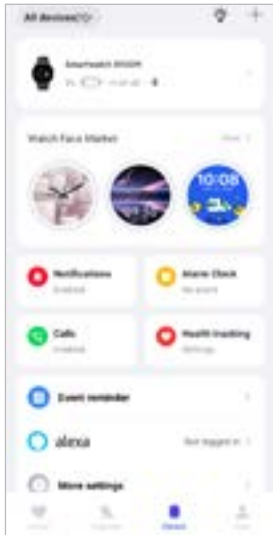
9.3 Podešavanja uređaja

- Na donjoj traci menija dodirnite **[UREĐAJ]**, da aktivirate i podesite različite funkcije Vašeg pametnog sata, kao i da prilagodite Vaš pametan sat Vašim individualnim potrebama.
- Pod ovim menijem, na gornjoj ivici ekrana dodatno vidite pregled različitih podataka Vašeg povezanog pametnog sata.
- Dodirnite **[+]** da uparite ostale uređaje sa Vašim pametnim telefonom.
- Dodirnite na Vaš uređaj da dobijete informacije o Vašem pametnom satu ili da izvršite napredne funkcije.
- Dodirnite **[AŽURIRANJA TELEFONA]** da proverite da li je na Vašem pametnom satu instalirana najnovija verzija firmvera ili da preuzmete novu verziju firmvera i da je instalirate na Vašem pametnom satu.
- Dodirnite **[RESTARTUJ UREĐAJ]** i potvrdite sledeće pitanje da ponovo pokrenete Vaš pametan sat. Pre restartovanja, podaci se sinhronizuju sa aplikacijom.
- Dodirnite **[RESETOVANJE UREĐAJA NA FABRIČKA PODRAZUMEVANA PODEŠAVANJA]** i potvrdite sledeće pitanje da resetujete Vaš pametan sat na fabrička podešavanja. Pritom se brišu svi zapisani korisnički podaci.
- Dodirnite **[IZBRIŠI UREĐAJ]** da poništite uparivanje između Vašeg pametnog sata i Vašeg pametnog telefona. Svi lični podaci se brišu sa Vašeg pametnog sata.

Napomena



Da prikazete vreme poslednje sinhronizacije između pametnog sata i aplikacije, dodirnite gore na Vaš prikazan uređaj i na kontrolno polje **[INFORMACIJE O UREĐAJU]**.





9.3.1 Početni ekran


- Dodirnite [**PRODAVNICA - BROJČANIK SATA**] da instalirate dodatne brojčanike sata za početni ekran Vašeg pametnog sata. Možete da birate između različitih brojčanika sata. Dodirnite odgovarajući brojčanik sata koji želite da podesite i potvrdite izbor sa [**INSTALIRAJTE**]. Ukoliko ste dostigli maksimalan broj brojčanika sata na uređaju, od Vas će se tražiti da izbrišete postojeće brojčanike sata.



9.3.2 Obaveštenja

- Dodirnite [**OBAVEŠTENJA**] da aktivirate funkciju obaveštenja za različite aplikacije i servise. Aktiviranjem ove funkcije, kod dolaznih poruka na Vašem pametnom telefonu dobijate obaveštenje na Vašem pametnom satu. U zavisnosti od aplikacije, dobićete obaveštenje sa prikazom odgovarajuće aplikacije ili pošiljaoca ili ćete dodatno videti pregled odgovarajuće poruke.
- Izaberite za svaku aplikaciju ili funkciju zdravstvenog stanja da li su obaveštenja dozvoljena, utišana ili isključena.

9.3.3 Pozivi

- Dodirnite [**POZIVI**] da aktivirate obaveštenja o dolaznim pozivima. Aktiviranjem ove funkcije, kod dolaznog poziva dobijate obaveštenje na Vašem pametnom satu. Vidite ko Vas poziva i po potrebi možete da odbijete poziv.
- Dodirnite [] na desnom dnu ekrana, da aktivirate funkciju. Nakon toga možete da podesite funkciju [**ČESTI KONTAKTI**].

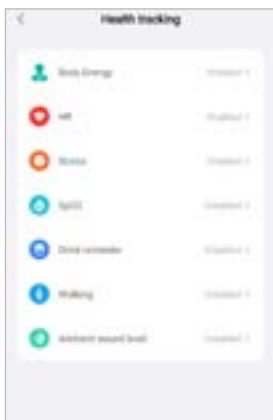


9.3.4 Budilnik

- Dodirnite **[BUDILNIK]**, da podesite vremena buđenja odnosno podsetnike.
- Da dodate novi podsetnik, dodirnite **[+]** na sredini ekrana.
- Dodirnite **[☀️]** na desnom dnu ekrana, da aktivirate podešene budilnike.
- Dodirnom na kreiran podsetnik, možete da ga uredite. U podmeniju možete da podesite tip podsetnika, odgovarajuće dane u nedelji, vreme za podsetnik i ostale detalje.

9.3.5 Praćenje zdravstvenog stanja

- Dodirnite **[PRAĆENJE ZDRAVSTVENOG STANJA]** da podesite funkcije koje prate Vaše zdravstveno stanje i koje Vas podsećaju da se krećete i/ili da popijete vodu.



9.3.5.1 Telesna energija

- Dodirnite **[TELESNA ENERGIJA]** da dodirnom na **[☀️]** aktivirate/deaktivirate ovu funkciju u podmeniju.

9.3.5.2 Merenje otkucaja srca

- Dodirnite **[OTKUCAJI SRCA]**, da preduzmete ostala podešavanja.
- Izaberite da li su obaveštenja dozvoljena, utišana ili isključena.
- Dodirnite **[☀️]**, da uključite kontinuirano merenje otkucaja srca. Učestalost merenja se zasniva na inteligentnom praćenju 24 sata na dan.

9.3.5.3 Merenje stresa


- Dodirnite **[STRES]**, da preduzmete ostala podešavanja.
- Izaberite da li su obaveštenja dozvoljena, utišana ili isključena.
- Dodirnite **[☀️]**, da uključite automatsko merenje stresa. Učestalost merenja se zasniva na inteligentnom praćenju 24 sata na dan.

9.3.5.4 Merenje kiseonika u krvi


- Dodirnite **[SPO2]**, da preduzmete ostala podešavanja.
- Izaberite da li su obaveštenja dozvoljena, utišana ili isključena.
- Dodirnite **[☀️]**, da uključite automatsko merenje kiseonika u krvi. Učestalost merenja se zasniva na inteligentnom praćenju 24 sata na dan.




9.3.5.5 Podsetnik za uzimanje tečnosti

- Dodirnite **[PODSETNIK ZA UZIMANJE TEČNOSTI]** da aktivirate/deaktivirate ovu funkciju u podmeniju dodirnom na . Nakon toga definišite ostala podešavanja za funkciju podsetnika. Vaš pametan sat će Vas u definisanom vremenskom intervalu vibracijom i obaveštenjem automatski podsećati da uzmete tečnost.


9.3.5.6 Podsetnik za kretanje

- Dodirnite **[HODANJE]** da aktivirate/deaktivirate ovu funkciju u podmeniju dodirnom na . Nakon toga definišite ostala podešavanja za funkciju podsetnika. Vaš pametan sat će Vas u definisanom vremenskom intervalu vibracijom i obaveštenjem automatski podsećati da se krećete. Ostale informacije možete da pronađete u tekstu ispod u aplikaciji.

9.3.5.7 Nivo buke u okruženju

- Dodirnite **[NIVO BUKE U OKRUŽENJU]** da aktivirate/deaktivirate ovu funkciju u podmeniju dodirnom na . Ostale informacije možete da pronađete u tekstu ispod u aplikaciji.

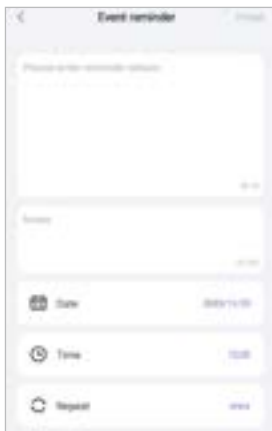
9.3.5.8 Praćenje menstrualnog ciklusa

- Preduslov za korišćenje funkcije je da je ona uključena u aplikaciji:
[OSTALA PODEŠAVANJA] > [MENSTRUALNI CIKLUS]
- Aktiviranjem ove funkcije možete da podesite različite podatke u vezi sa Vašim menstrualnim ciklusom i dobićete podsetnike za Vašu sledeću menstruaciju ili za Vaš period plodnih dana.
- Koristite podmenije da podesite dužinu menstrualnog perioda, dužinu menstrualnog ciklusa i datum poslednje menstruacije.
- Dodirnite simbol , da preduzmete ostala podešavanja.



9.3.6 Podsetnik za događaj

- Dodirnite **[PODSETNIK ZA DOGAĐAJ]** i dodirnite kontrolno polje **[DODATI]** da dodate individualne događaje.
- Dodirnite na polja za unos da unesete tekst. Nakon toga definišite datum, vreme i broj ponavljanja.





9.3.7 Aleksa upravljanje govorom

- Dodirnite **[ALEKSA]** da podesite Aleksa upravljanje govorom. Prevlačenjem sdesna nalevo, dobijate ostale informacije.
- Dodirnite kontrolno polje **[PRIJAVA NA AMAZON POMOĆU VAŠEG AMAZON NALOGA]** i sledite ostale instrukcije u aplikaciji.



Napomena

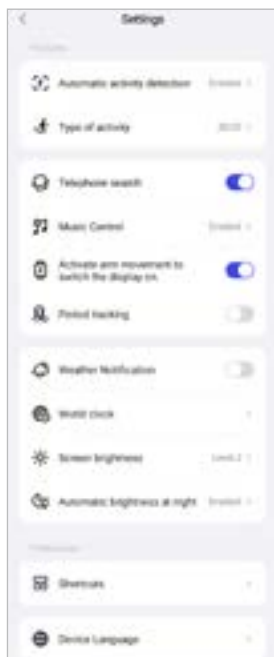


Za korišćenje Aleksa upravljanja govorom potreban Vam je Amazon nalog.



9.3.8 Ostala podešavanja

- Dodirnite **[OSTALA PODEŠAVANJA]**, da preduzmete ostala podešavanja i da aktivirate korisne funkcije.



9.3.8.1 Automatsko prepoznavanja aktivnosti


- Dodirnite **[AUTOMATSKO PREPOZNAVANJE VEŽBANJA]** i aktivirajte/deaktivirajte funkciju za određene funkcije (hodanje, trčanje, „Kros“ trener, uređaja za veslanje) u podmeniju dodirom na **[🔘]**. Aktiviranjem ove funkcije, Vaš pametan sat automatski prepoznaje kada u dužem vremenskom periodu obavljate aktivnost i snima tu aktivnost nakon potvrde. Ostale informacije možete da pronađete u tekstu ispod u aplikaciji.

9.3.8.2 Vrsta aktivnosti



- Dodirnite **[VRSTA AKTIVNOSTI]** da izaberete sportske režime koji će biti sačuvani na Vašem pametnom satu. Možete da izaberete između 110 sportskih režima i 20 možete da prikazete na Vašem pametnom telefonu. Možete da sakrijete aktivnosti ili da promenite redosled aktivnosti. Nakon sledeće sinhronizacije sa Vašim pametnim satom, aktivnosti će biti prikazane u skladu sa Vašim podešavanjima na displeju.
- Aktivnosti koje na navedenoj listi stoje gore i koje su označene simbolom **[🔴]**, biće trenutno prikazane na Vašem pametnom satu. Aktivnosti koje na navedenoj listi stoje gore i koje su označene simbolom **[🟢]**, biće trenutno prikazane na Vašem pametnom satu.
- Dodirom na simbol **[🔴]** ili na simbol **[🟢]** možete da uklonite odnosno da dodate aktivnost.
- Držanjem simbola **[☰]** pritisnutim i pomeranjem odgovarajuće aktivnosti na željenu poziciju, dodatno možete da izmenite redosled sačuvanih aktivnosti.




9.3.8.3 Pronađi telefon

- Dodirnite kod **[PRONAĐI TELEFON]** na , da aktivirate ovu funkciju. Aktiviranjem ove funkcije, pomoću Vašeg pametnog sata možete da pronađete Vaš zagubljen pametni telefon (pogledajte Poglavlje **7.6.15 Telefon**).


9.3.8.4 Kontrola muzike

- Dodirnite **[KONTROLA MUZIKE]** i aktivirajte/deaktivirajte funkciju u podmeniju dodirom na . Aktiviranjem ove funkcije, pomoću Vašeg pametnog sata možete da upravljate različitim muzičkim odnosno striming servisima na Vašem pametnom telefonu. Možete da pokrenete ili da zaustavite muziku i da pređete na sledeći ili prethodni naslov.
- Dodirnite pored **[NAZIV PESME]** na , da prikazete naziv pesme na displeju Vašeg pametnog sata.


9.3.8.5 Aktiviranje pokretom ruke

- Dodirnite kod **[ODIGNITE VAŠ RUČNI ZGLOB DA UKLJUČITE EKRAN]** na , da aktivirate ovu funkciju. Aktiviranjem ove funkcije, okretanjem Vašeg ručnog zgloba možete da uključite displej Vašeg pametnog sata.

9.3.8.6 Menstrualni ciklus

- Dodirnite kod **[MENSTRUALNI CIKLUS]** na , da aktivirate ovu funkciju. Aktiviranjem ove funkcije, na Vašem pametnom satu možete da pratite Vaš menstrualni ciklus (pogledajte Poglavlje **7.6.13 Izveštaj o ciklusu**).

9.3.8.7 Obaveštenje o vremenu

- Dodirnite kod **[OBAVEŠTENJE O VREMENU]** na , da aktivirate ovu funkciju. Aktiviranjem ove funkcije, na Vašem pametnom satu možete da vidite vremenske prognoze za odgovarajući dan, kao i za narednih 6 dana (pogledajte Poglavlje **7.6.21 Vreme**).

9.3.8.8 Svetsko vreme

- Dodirnite **[SVETSKO VREME]** da vidite postojeća svetska vremena (Berlin, London, Njujork, Tokio) ili da dodate druga svetska vremena. Svetska vremena možete da vidite na Vašem pametnom satu (pogledajte Poglavlje **7.6.27 Svetsko vreme**).

9.3.8.9 Osvetljenost ekrana

- Dodirnite **[OSVETLJENOST EKRANA]**, da podesite osvetljenost displeja Vašeg pametnog sata u 5 nivoa (pogledajte Poglavlje **8.4 Displej i osvetljenost**).



9.3.8.10 Prečice

Na displeju Vašeg pametnog sata će Vam biti dostupne prečice kada polazeći od početnog ekrana prevučete ulevo ili udesno (pogledajte Poglavlje **7.4 Prečice**).

- Dodirnite **[PREČICE]** da izaberete prečice koje će biti sačuvane na Vašem pametnom satu. Možete da birate između različitih prečica. Možete da sakrijete prečice ili da promenite redosled prečica. Podrazumevano su podešeni dnevni prikazi podataka o aktivnostima i merenja otkucaja srca i stresa. Nakon sledeće sinhronizacije sa Vašim pametnim satom, prečice će biti prikazane u skladu sa Vašim podešavanjima na displeju.
- Prečice koje na navedenoj listi stoje gore i koje su označene simbolom **[🔴]**, biće trenutno prikazane na Vašem pametnom satu. Prečice koje na navedenoj listi stoje dole i koje su označene simbolom **[🟢]**, neće biti prikazane.
- Dodirom na simbol **[🔴]** ili na simbol **[🟢]** možete da uklonite odnosno da dodate prečice.
- Držanjem simbola **[☰]** pritisnutim i pomeranjem odgovarajućih prečica na željenu poziciju, dodatno možete da izmenite redosled sačuvanih prečica.

9.3.8.11 Podešavanje jezika pametnog sata

- Dodirnite **[JEZIK UREĐAJA]** da podesite jezik na Vašem pametnom satu.
- Izaberite **[PRATI SISTEM]** kada želite da jezik na Vašem pametnom satu bude identičan jeziku aplikacije odnosno pametnog telefona.
- Alternativno, dodirom na odgovarajući jezik, možete da birate između 8 jezika i da ih ručno podesite.

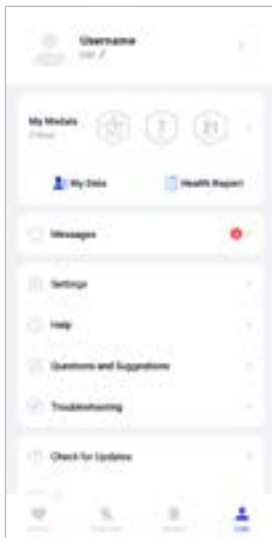
9.3.9 Napomene o korišćenju

- Dodirnite **[NAPOMENE O KORIŠĆENJU]** da dobijete korisne savete, na primer, više informacija u vezi sa glasovnim naredbama putem Amazon Aleksa.



9.4 Korisnička podešavanja

- Na donjoj traci menija dodirnite **[KORISNIK]**. Ovde možete da upravljate Vašim korisničkim nalogom i da definišete Vaše lične podatke i ciljeve. Dodatno možete da pristupite ostalim informacijama o aplikaciji, koje će biti navedene u narednim poglavljima.





9.4.1 Lični podaci

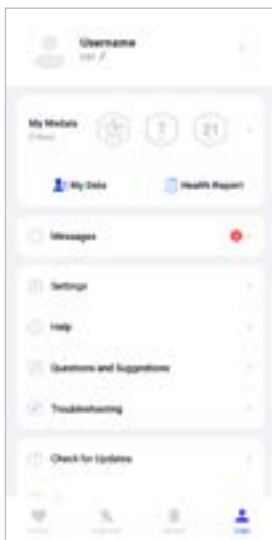
- Dodirnite **[URED]**, ispod korisničkog imena, da uredite podatke za Vaše ime i prezime, pol, datum rođenja, visinu i težinu. Ukoliko želite, možete da podesite sliku profila. Dodirnite na unos koji želite da uredite.
- Dodirnite **[DA]** za potvrdu.





9.4.2 Moje medalje

- U meniju **[MEDALJE]** vidite Vaše lične uspehe (medalje). Dodirnite na unos da dobijete više informacija.



9.4.3 Moji podaci

- Pod stavkom **[MOJI PODACI]** vidite zapis Vaših merenja. Dodirnite na unos da dobijete ostale informacije.





9.4.4 Izveštaj o zdravstvenom stanju

- Pod stavkom **[IZVEŠTAJ O ZDRAVSTVENOM STANJU]** vidite nedeljni zapis Vaših podataka o aktivnosti i aktivnosti. Dodirnite na odgovarajući nedeljni izveštaj da dobijete detaljne informacije.



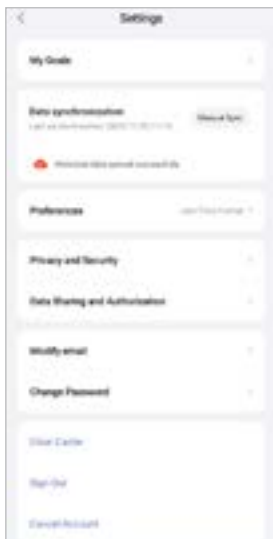
9.4.5 Poruke

- U meniju **[PORUKE]** dobićete pregled novosti o aplikaciji, kao npr. nove funkcije ili ažuriranja.



9.4.6 Podešavanja

- U meniju **[PODEŠAVANJA]** možete da preduzmete različita podešavanja i da pristupite informacijama. Možete da promenite Vašu sačuvanu imejl-adresu i lozinku Vašeg korisničkog naloga. Dodatno imate mogućnost da se odjavite sa Vašeg korisničkog naloga ili da kompletno otkazete korisnički nalog.
- Dodirnite **[MOJI CILJEVI]** da definišete lične ciljeve za pređene korake i za težinu.
- Dodirnite **[RUČNA SINHRONIZACIJA]** da ručno inicirate sinhronizaciju podataka između Vašeg pametnog sata i aplikacije.
- Dodirnite **[POSTAVKE]** da definišete jedinice mere za rastojanje, visinu, težinu i temperaturu. Dodatno definišete koji dan u nedelji je prvi dan u nedelji, za koji se pripremaju Vaši podaci.
- Dodirnite **[PRIVATNOST I BEZBEDNOST]** da podesite koji podaci iz aplikacije će biti sinhronizovani sa oblakom. Da obrišete sve podatke, dodirnite **[OBRIŠITE LIČNE PODATKE U OBLAKU]**.
- Dodirnite **[DELJENJE PODATAKA I AUTORIZACIJA]** da dozvolite da se zapisani podaci dele sa drugim aplikacijama.
- Dodirnite **[IZMENI IMEJL]** da izmenite imejl-adresu Vašeg korisničkog naloga.
- Dodirnite **[PROMENA LOZINKE]** da promenite lozinku za Vaš korisnički nalog.
- Dodirnite **[OBRIŠI KEŠ MEMORIJU]** da obrišete privremene podatke iz aplikacije. Pritom se ne gube zapisani podaci.
- Dodirnite **[ODJAVA]** da odjavite trenutni korisnički nalog.
- Dodirnite **[OTKAŽI NALOG]** i potvrdite naredno pitanje da obrišete Vaš korisnički nalog. Pritom se gube sva podešavanja i zapisani podaci.





9.4.7 Pomoć

- Dodirnite **[POMOĆ]** da dobijete pregled odgovora na često postavljena pitanja. Dodirnite na odgovarajuće pitanje da dobijete ostale informacije.
- Ukoliko ne dobijete odgovor na Vaše pitanje, proverite informacije u odeljku „Otklanjanje problema“ (pogledajte Poglavlje **9.4.9 Otklanjanje problema**) ili pošaljite upit na adresu HAMA saveti o proizvodu (pogledajte Poglavlje **9.4.8 Pitanja i predlozi**).

9.4.8 Pitanja i predlozi

- Dodirnite **[PITANJA I PREDLOZI]** da pošaljete upit odnosno povratnu informaciju na adresu HAMA saveti o proizvodu.
- Izaberite tematsku oblast da nakon toga bliže opišete Vaš upit. Dodatno možete slikama da upotpunite Vaš upit ili da pošaljete izveštaj povezivanja između pametnog sata i aplikacije. Kod svakog upita navedite Vašu imejl-adresu.
- Dodirnite dole na **[SLANJE]** da pošaljete upit.

9.4.9 Otklanjanje problema

- Dodirnite **[OTKLANJANJE PROBLEMA]** da dobijete pregled odgovora na često postavljena pitanja. Dodirnite na odgovarajuće pitanje da dobijete ostale informacije.
- Ukoliko ne dobijete odgovor na Vaše pitanje, pošaljite upit na adresu HAMA saveti o proizvodu (pogledajte Poglavlje **9.4.8 Pitanja i predlozi**).

9.4.10 Proverite da li postoje ažuriranja

- Dodirnite **[PROVERITE DA LI POSTOJE AŽURIRANJA]** da proverite da li postoji novija verzija aplikacije "Hama FIT move". Bićete automatski preusmereni na Google Play (Android) ili na App Store (iOS).

Napomena



U podrazumevanim podešavanjima Vašeg pametnog telefona bi trebalo da budete automatski obavješteni o ažuriranju aplikacije.

9.4.11 Informacije o uređaju

- Dodirnite **[INFORMACIJE O UREĐAJU]** da dobijete informacije o aplikaciji, kao što su: verzija korišćene aplikacije, Izjava o zaštiti podataka i Ugovor o korišćenju.
- Dodirnite **[OPOZIV SAGLASNOSTI]**, ukoliko želite da opozovete saglasnost za Izjavu o zaštiti podataka i za Ugovor o korišćenju. Imajte u vidu da bez ovih saglasnosti nije moguće korišćenje aplikacije.



10. Održavanje i nega

Očistite ovaj proizvod blago navlaženom krpom koja ne ostavlja vlakna, i ne koristite agresivna sredstva za čišćenje.

11. Isključenje odgovornosti

Hama GmbH & Co KG ne preuzima nikakvu odgovornost ili garanciju za štetu koja je nastala usled nepravilne instalacije, montaže i nepravilne upotrebe proizvoda ili nepoštovanja uputstva za upotrebu i/ili bezbednosnih napomena.

12. Podržani jezici

Sledeća lista sadrži pregled podržanih jezika za korisnički interfejs Vašeg pametnog sata i za aplikaciju „Hama FIT move“:

| | Engleski | Nemački | Francuski | Španski | Švedski | Češki | Poljski | Finski | Mađarski | Holandski | Portugalski | Ruski | Rumunski | Slovački | Bugarski | Grčki | Norveški | Danski | Srpski |
|-----------------|----------|---------|-----------|---------|---------|-------|---------|--------|----------|-----------|-------------|-------|----------|----------|----------|-------|----------|--------|--------|
| Smartwatch 8900 | x | x | x | x | x | x | x | x | | | | | | | | | | | |
| Hama FIT move | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |

13. Tehnički podaci

| | 00178611 | 00178612 / 00178613 |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Bluetooth verzija | 5.3 LE | 5.3 LE |
| Tip displeja | AMOLED Full-Touch | AMOLED Full-Touch |
| Veličina displeja | 1.43" | 1.32" |
| Dimenzije | 269 × 46 × 12 mm | 251 × 43 × 10 mm |
| Težina | 43,5 g | 39,7 g |
| Dužine narukvice | 12,5 cm / 9,8 cm | 11,3 cm / 8,8 cm |
| Širina narukvice / širina luga | 2,2 cm / 2 cm | 2 cm / 1,8 cm |
| Materijal narukvice | Plastika (silikon) | Plastika (silikon) |
| Materijal kućišta | Aluminijum / plastika (ABS+PC) | Aluminijum / plastika (ABS+PC) |
| Klasa zaštite | IP68 | IP68 |
| Tip baterije | Litijum-polimer | Litijum-polimer |
| Kapacitet punjive baterije | 300 mAh | 300 mAh |
| Vreme punjenja | oko 2,5 sata | oko 2,5 sata |
| Trajanje punjive baterije | oko 8 dana | oko 8 dana |



14. Napomene o odlaganju


Napomena u vezi sa zaštitom životne sredine:



Od trenutka kada su evropske Direktive 2012/19/EU i 2006/66/EZ implementirane u nacionalno zakonodavstvo, važi sledeće: Električni i elektronski uređaji, i baterije, ne smeju da se odlažu sa kućnim otpadom. Potrošač ima zakonsku obavezu da električne i elektronske uređaje i baterije, po isteku njihovog radnog veka, preda na javnim sabirnim mestima koja su za tu namenu predviđena, ili da ih vrati prodajnom mestu. Pojednostiti s tim u vezi reguliše odgovarajuće zakonodavstvo zemlje. Simbol na proizvodu, uputstvu za upotrebu ili na ambalaži upućuje na ove odredbe. Predajom na reciklažu, reciklažom sirovina ili drugim oblicima reciklaže istrošenih uređaja/baterija dajete važan doprinos zaštiti naše životne sredine.

15. Izjava o usaglašenosti

CE Hama GmbH & Co KG ovim izjavljuje da je ovaj uređaj u skladu sa osnovnim zahtevima i drugim relevantnim propisima Direktive 2014/53/EU. Izjava o usaglašenosti u skladu sa odgovarajućom Direktivom se nalazi na internet stranici:


www.hama.com >  Search > 00178611, 00178612, 00178613 > Downloads


| | |
|---------------------------------------|-----------------|
| Frekventni opseg / frekventni opsezi | 2402 – 2480 MHz |
| Emitovana maksimalna snaga predajnika | 10 dBm |

hama

Hama GmbH & Co KG
86652 Monheim / Germany

Servis i podrška

 www.hama.com

 +49 9091 502-0

SRB

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Hama GmbH & Co KG is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

All listed brands are trademarks of the corresponding companies. Errors and omissions excepted, and subject to technical changes. Our general terms of delivery and payment are applied.